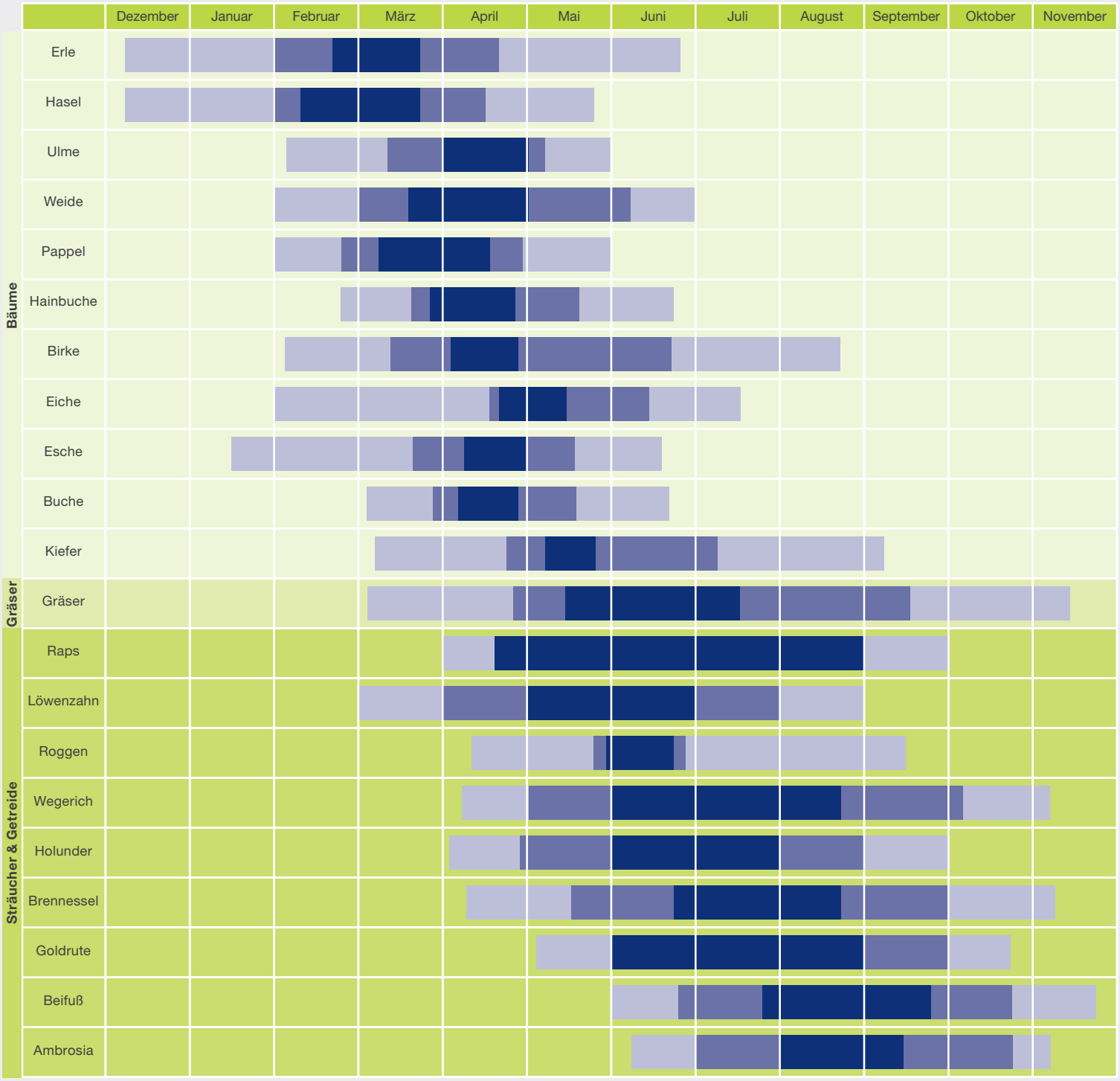
easyPollenflugkalender

Gut beraten durch das Jahr.



Mögliche Pollen in der Luft

Vor- & Nachblütezeit

Hauptblütezeit

Mit freundlicher Unterstützung von:

Angelini Pharma

ratiopharm
Gute Preise. Gute Besserung.

easyApotheke
einfach viel drin

HEUSCHNUPFEN

Symptome

- verstopfte Nase & Schnupfen
- brennende oder juckende Augen
- Reizung der Atemwege
- Husten
- Atembeschwerden, allergisches Asthma
- Schwellung der Nasenschleimhäute
- Hautreaktion wie Rötungen, Bläschen oder Quaddeln[1]

Zur Linderung der Symptome ist es wichtig herauszufinden, was der Auslöser Ihrer allergischen Reaktion ist. Fragen Sie bei Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder in Ihrer Apotheke nach.

Ursachen

Bei Heuschnupfen (auch Pollenallergie genannt) handelt es sich um eine allergische Erkrankung, bei der das Abwehrsystem eine Überempfindlichkeit gegenüber Blütenpollen oder Pilzsporen aufzeigt.[2]

Aufgrund der Frühblüher wie Erle, Hasel und Birke befinden sich bereits zu Beginn des Jahres Pollen in der Luft. Dies ist die Ursache, warum sich schon früh im Jahr bei Betroffenen die ersten Symptome bemerkbar machen.[3]

easy Apotheke
einfach viel drin

MÜCKENSCHUTZ

BALLISTOL®

ES WIRKT.

LANGANHALTEND

STICHFREI®

ZECKENABWEHR

SENSITIV

Ohne Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe

Ballistol Stichfrei Sensitiv schützt Allergiker zuverlässig und langanhaltend vor Mücken, Zecken und anderen Blutsaugern. Der effektive Schutz für Kontaktallergiker und Asthmatiker. Empfohlen vom DAAB (Deutscher Allergie- und Asthmabund).

getestet und empfohlen 7/2019
Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.
www.daab.de

www.ballistol.de | **/ballistol**

Stichfrei Sensitiv vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

BALLISTOL – Die Marke für Mensch. Tier. Technik.

Universal-Öl | Fahrrad-Pflege | Stichfrei | Körper-Pflege | Tier-Pflege | Technik | Waffen-Pflege | Abwehr-Spray

Tipps für den Alltag

- Nutzen Sie die Pollenflugvorhersage und berücksichtigen Sie diese bei Aktivitäten im Freien
- Beachten Sie beim Lüften sowie bei der Freizeitplanung:
  Auf dem Land ist die Pollenbelastung morgens am höchsten,
  während sie in der Stadt abends ihren Höhepunkt erreicht.
- Kleidung nicht im Freien trocknen
- Wechseln Sie regelmäßig die Bettwäsche
- Getragene Kleidung außerhalb des Schlafzimmers aufbewahren
- Nach dem Arbeiten/längeren Aufenthalt im Freien duschen
- Pollenluftfilter im Auto einsetzen, wenn vorhanden: überprüfen[4]

Literaturverzeichnis

1. Frühblüherallergie: Auslöser, Symptome & Behandlung; Öffentliche Webseite der ALK-Abelló Arzneimittel GmbH; 13.11.2024; Frühblüher Pollenallergie: Auslöser, Symptome & Behandlung
2. „Was ist Heuschnupfen und was hat es ausgelöst?." Öffentliche Webseite der Techniker Krankenkasse; 11.12.2024; Heuschnupfen: So wird eine Pollenallergie ausgelöst - Die Techniker
3. „Frühjahrsallergien: Auslöser, Symptome und Behandlung" Öffentliche Webseite ; 13.11.2024 Frühjahrsallergien | Allergy Insider
4. „Pollenallergie – so kommen Sie gut durch den Alltag." Öffentliche Webseite der Techniker Krankenkasse; 11.12.2024; Tipps für den Alltag von Allergikern | Die Techniker