

NYHEDSBREV

NOVEMBER 2025



INDHOLD

INDHOLD:

Formanden skriver

Caféer

FYR/FOSS brunch

Walk&Talk

Kreativ café

Ballroom fitness træning

Mandehørm

Julefrokost

Juleafslutning

Generalforsamling

LOKALAFDELING
HELSINGØR



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



Et par ord fra formanden

Det nye design på vores nyhedsbrev blev taget godt imod af jer medlemmer, så det fortsætter vi med. Ligeså med en liste i stedet for en kalender.

Jeg vil sige tusind tak til alle der kom til vores 40-års jubilæumscafé, det var pragtfuldt at se så mange mennesker og at det på et tidspunkt kun var ståpladser tilbage. Lad os håbe på at vores 50-års jubilæum bliver lige så godt. Det tror jeg på.

Vi har fået besked fra kommunen at vi fortsat bliver i Minicentret i Fiolgade frem til sommerferien. Renoveringen af Svingelport 7 er nok en lidt større mundfuld end, hvad kommunen og politikere havde regnet med. Lige så snart vi hører noget om flyttedato så melder vi ud.

Vi (i bestyrelsen) har besluttet at vores brunch for skadede er fredet. Vi kan sagtens lave et arrangement med grillbuffet hvor også pårørende må være med, men så slår vi det op særskilt.

Som altid har vi masser af aktiviteter. Nu er der dato og menu på julefrokosten og der er også en invitation til vores generalforsamling i januar.

Marie

Cafe

Husk vores caféer, den **første tirsdag** i måneden kl. 10⁰⁰-12⁰⁰, og den **tredje onsdag** kl. 14⁰⁰-16⁰⁰. De foregår altid i Minicentret, Fiolgade 17D, 3000 Helsingør

Der byder vi på kaffe/te, en bid brød og nogle gange et stykke kage.



Brunch

Husk også vores FYR/FOSS-brunch den **tredje søndag** i hver måned kl. 11-13. Denne brunch er *kun* for skadede. (Har du brug for en ledsager, så er det selvfølgelig tilladt.)

Vi plejer at spise brunch sammen i byen, men følg med på vores Facebookside eller kontakt Christian på tlf. 29176483 eller Mette på tlf. 31377171 så I bliver opdateret.





Walk and Talk

Den **fjerde onsdag** i hver måned har vi walk & talk. Vi mødes foran biblioteket på Kulturværftet kl. 13. En i bestyrelsen tilrettelægger turen efter vejr, hvem som møder op mv. Alle kan være med. Bagefter giver foreningen kaffe/te et sted

Kreative caféer

Vi mødes i Rundingen på Hamlet den **anden tirsdag** hver måned til kreativ café. Det er fra kl. 12.00-14.00. Vi har lidt kaffe/te på kanden, vi spiller spil, hækler, strikker eller hvad du nu har lyst til.

Annette Kring er tovholder.

(Vi arbejder lidt på at vi måske kan få den flyttet til Fiolgade, men i skrivende stund er det ikke afklaret. Er du ikke på Facebook, så kontakt Marie for mere information.)



Ballroom Fitness træning

Anne underviser os i dans. Hun er uddannet i Parkinson Ballroom, som er næsten det samme som Rehappy Ballroom. Hun er vant til at undervise folk med balanceproblemer, fysiske handicap og kognitive udfordringer. Vi er FysioDanmark, hvor det fungerer rigtig godt og vi har det så sjovt!

Prisen for medlemmer i lokalforeningen betaler 25 kr. andre 50 kr. Se datoer under begivenheder i vores Facebookgruppe eller her i kalenderen. Vi når 12 gange før hjul med opstart 25 sep. (Tager du alle 12 gange så betaler du 200 kr.)

Tilmelding til Marie på mail eller telefon.

marie@hjerneskadeforeningen.dk eller 29882502

Mandehørm

Vores mandlige medlemmer er ved at finde ud af en form at mødes. Nogle har været ude at spille med kegler, dart og billard med stor fornøjelse. De har fået hjemmelektie, at de skal finde nogle faste dage, så vi kan få det med i nyhedsbrevene. Indtil de har gjort det, bliver det slået op i vores Facebookgruppe – Hjerneskadeforeningen i Helsingør, er man ikke med der, kan man ringe enten Tony Olsen tlf.: 26830371 eller Peter Gadving tlf.: 30498775

Julefrokost

Vi holder årets julefrokost mandag 24. november kl. 18

Helsingørs kongelig privilegerede Skydeselskabs Selskabslokaler

Stengade 46
3000 Helsingør (Der er elevator op i gården)

Velkomstdrink: Cava
Der er mulighed for alkoholfri velkomstdrink.



På bordet

Kryddersild med løg og kapers

Karrysild med kogte æg

Brød, smør og fedt

Buffét

Fiskefilét med remoulade og citron

Rødbede-peberrodsgravad laks med sennepsdressing

Hønsesalat

Sylte med sennep og rødbeder

Flæskesteg med rødkål

Glaseret skinke med grønlangkål

Ostebuffét

Drikkevarer som gæster selv betaler for

Øl Kr. 35,- pr. flaske

Vand Kr. 30,- pr. flaske

Glas vin Kr. 60,- pr. glas

Vin Kr. 315,- pr. flaske

Snaps Kr. 35,- 2 cl.

Spiritus Kr. 45,- 3 cl.

Tilmelding og betaling skal gøres her: <https://hjsfhelsingor.nemtilmeld.dk/24/>

Behøver du hjælp så kontakt Marie på telefon/mail eller til en café (eller en anden i bestyrelsen) så klarer vi den.

Sidste tilmelding er 16. nov. 2025

Prisen er 350 kr. for medlemmer af lokalforeningen (husk det er husstandsmedlemskab)

Juleafslutning



Vi holder juleafslutning som vi plejer. Det er på årets sidste café dvs. 17 dec. 2025 kl. 14-16. Der serveres kaffe/te og æbleskiver. Alle bedes komme med en lille gave til max 50 kr. og så rafler vi om dem. Det bliver så hyggeligt!

Efter juleafslutningen holder vi juleferie frem til og med 1 jan. 2024.

Tirsdag 6. jan. er der café i Fiolgade 17D kl. 10-12

Generalforsamling

Invitation til generalforsamling i Hjerneskadeforeningen, Helsingør

Vores generalforsamling holdes torsdag 29. januar 2026

Adressen er:

Helsingør Frivilligcenter Kronborgvej 1C,

3000 Helsingør.

Foreningen inviterer på smørrebrød og en øl/vand.

Vi holder først en kort generalforsamling. Derefter spiser vi. Af hensyn til bestilling af smørrebrød, bedes I tilmelder jer senest 15. januar 2025. Tilmelding til Marie på marie@hjerneskadeforeningen.dk eller tlf. 29882502 eller (helst)

<https://hjsfhelsingor.nemtilmeld.dk>

Vi regner med at være færdig senest kl. 21 som vi plejer.

Bestyrelsen og jeg håber, at I er mange som kommer.

Venlig hilsen

Marie Klintorp

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsen aflægger beretning om årets virksomhed. (Til godkendelse)
3. Forelæggelse af regnskab. (Til orientering)
4. Behandling af indkomne forslag. (Til vedtagelse)

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, indsendes senest 14 dage før generalforsamlingen til lokalforeningsformanden: Marie Klintorp, Sophie Brahes Gade 9 st.tv. 3000 Helsingør eller mail marie@hjerneskadeforeningen.dk

5. Behandling af forslag til førstkommende repræsentantskabsmøde.
6. Lokalforeningens arbejde det kommende år. (Til drøftelse)
7. Fremlæggelse af budget for det kommende år. (Til godkendelse)

8. Valg af: (Til vedtagelse)

Bestyrelsesmedlemmer for en toårig periode (suppleant for et år)

Peter Gadving –ikke på valg

Majken Christensen –på valg - genopstiller

Søs Brink-Jensen – på valg - genopstiller

Lisbet Østergaard – ikke på valg

Marie Klintorp – ikke på valg

Signe Tisvilde – ikke på valg

2 suppleanter for 1 år

Stig Pedersen (genopstiller)

Anette Kring (genopstiller)

- Valg af intern revisor (ikke et krav).

9. Eventuelt.

Medlemmer af Hjerneskadeforeningen, der er bosat i Helsingør kommune, er automatisk medlemmer af Lokalafdelingen. Kun betalende medlemmer har stemmeret.

Årsberetning vil blive sendt ud med mail senere. Desuden printer vi et antal, som man kan få til en af vores caféer, hvis man ikke har mail. Skulle nogen ønske at få det tilsendt med post så kontakt Marie.

Jytte Meinholt er dirigent.



Bestyrelsen

FORMAND:

Marie Klintorp

Tlf. 29882502

marie@hjerneskadeforeningen.dk

KASSERER

Majken Christensen

mhmc1978@gmail.co

Peter Gadving

pga11@hotmail.com

Lisbet Østergaard

Signe Tidsvilde

signetidsvilde@gmail.com

Søs Brink Jensen

sbrinkjensen@gmail.com

SUPPLEANT

Annette Kring

annettekring@gmail.com

SUPPLEANT

Stig Bjerg Pedersen

stigbp@gmail.com



[www.facebook.com/Hjerneskadeforeningen i Helsingør](https://www.facebook.com/Hjerneskadeforeningen-i-Helsingør)

Nyhedsstof sendes/mailes/afleveres til:

Hjerneskadeforeningen i Helsingør

Marie Klintorp

Sophie Brahes Gade 9 st.tv.

3000 Helsingør

LOKALAFDELING
HELSINGØR

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



Aktiviteter 2025

tir 4 nov	café	kl. 10-12
tor 6 nov	ballroom fitness	kl. 10-11
tir 11 nov	Kreativ café Hamlet	kl. 12-14
tor 13 nov	ballroom fitness	kl. 10-11
søn 16 nov	FYR/FOSS brunch	kl. 11-13
ons 19 nov	café	kl. 14-16
tor 20 nov	ballroom fitness	kl. 10-11
man 24 nov	Julefrokost Skydeselskabet	kl. 18
ons 26 nov	walk&talk	kl. 13
tor 27 nov	ballroom fitness	kl. 10-11
tir 2 dec	café 10-12	kl. 10-12
tor 4 dec	ballroom fitness	kl. 10-12
tir 9 dec	kreativ café	kl. 10-12
tor 11 dec	ballroom fitness	kl.10-11
ons 17 dec	café med juleafslutning	kl. 14-16
søn 21 dec	FYR/FOSS brunch	kl. 11-13
tir 6 jan	café	kl. 10-12
tir 13 jan	kreativ café	kl. 12-14
søn 18 jan	FYR/FOSS brunch	kl. 11-13
ons 21 jan	café	kl. 14-16
ons 28 jan	walk & talk	kl. 13
tir 3 feb	café	kl. 10-12
tir 10 feb	kreativ café	kl. 12-14
ons 18 feb	café	kl. 14-16
søn 22 feb	FYR/FOSS brunch	kl. 11-13
ons 25 feb	walk & talk	kl. 13