November

ET LIV – PÅ TRODS.

Fredag den 6.11 kl 13-15

Brian og Helle, medlemmer i Kolding, fortæller ud fra PowerPoint deres historie som ramt af afasi og om en hverdag som pårørende.
Pris 30 kr. for kaffe og kage Betaling MobilePay 22 90 58 senest d 2.11

CAFÉTRÆF – Onsdag den 25.11 kl. 10-12

December

DECEMBERFEST.

Fredag den 11.12 kl. 13-18

Vi spiser frokost, synger årstidssange og nyder samværet med hinanden.
Ellen Skov Birk underholder med ”fortællinger fra heden”
Kaffe/te og risalamande
Pris 75 kr ikke medlemmer 125 kr
Betaling senest d 4.12 MobilePay 22 90 58. Skriv dit navn og arrangementet i tekstfeltet. Kontakt Elin hvis du har spørgsmål.





Januar

GENERALFORSAMLING Mandag den 18.1.2027 kl. 16-19

Vi begynder med ”HJERNEVRIDNING” derefter GENERALFORSAMLING og efterfølgende SPISNING. Af hensyn til forplejning er der bindende tilmelding til Elin tlf 60 87 08 39 senest 11.1.

Alle arrangementer er på **Det Gamle Posthus**, Banegårdspladsen 10, 6000 Kolding hvis der ikke står andet i programmet. Betal med Mobile Pay **22 90 58 (skriv navn og arrangement i tekstfeltet)** Ved afbud senere end 72 timer, tilbage betales pengene ikke tilbage
Du kan blive kørt til og fra et arrangement for kr. 30,-

LOKALAFDELING
KOLDING
HJERNESKADE FORENINGEN
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Efterårsprogram 2026



Støtte fra Kolding Kommune
Kontakt hjerneskadekoordinator
Marie Snogdal-Beck
29 17 55 93 - msnog@kolding.dk

Spørgsmål? – så kontakt
Forperson Elin Skov Nielsen
elinskovnielsen@gmail.com
Mobil 60 87 08 39

Læs mere om Hjerneskadeforeningen på

www.hjerneskadet.dk

LIV der reddes SKAL også LEVES

August

GRILLHYGGE HOS ASGER,

Fredag den 14.8 (ny dato) kl. 17-20

Vi mødes hos Asger hvor vi spiser, synger, snakker og hygger os sammen et par timer eller 3.
Pris 50 kr, ikke medlemmer 75 kr.
Betaling MobilePay 22 90 58 senest d 7.8. Skriv dit navn og arrangementet i tekstfeltet. Kontakt Elin hvis du har spørgsmål.
Mødested: Østervænget 14, Vonsild

CYKELTURE

Torsdag den 20.8 kl. 10.30



Vi mødes ved Naturskolen i Marienlundskoven og cykler ud i det blå.
Yderlige information og tilmelding til Christine Schmidt tlf 61 68 43 77
Herefter kan du se på foreningens FB-gruppe hvornår der er cykelture.

CAFÉTRÆF - Onsdag den 26.8 kl. 10-12

September

TRANSFORMATIONSSORG ved Sophie Domar Østergaard

Tirsdag den 1.9 kl .15-17



Sophie fra HF holder oplæg om den sorg der kan opstå, når man bliver ramt af en hjerne-skade, eller er pårørende til en der er blevet ramt. Sophie kommer med bud på hvordan man kan takle den nye livssituation.
Pris 30 kr. for kaffe og kage
Betaling MobilePay 22 90 58 senest d 28.8

CAFÉTRÆF - Onsdag den 30.9 kl. 10-12

September

FRYDENBORGLEJREN

Torsdag den 17.9 kl. 12-20



Kom og nyd en dejlig eftermiddag i den skønneste natur omkring lejren.
Vi skal råhygge, tænde bål, synge (Elin har sanghæfter og guitar med) og fortælle (røver-)historier for hinanden.
Du kan også gå en strandtur, samt tage et hvil hvis du har brug for det. Vi har forskellige spil med: kongespil, petanque, stigegolf og bordcurling med og så dyster vi mod hinanden.

Programmet starter kl. 12.00 med velkomst og efterfølgende frokost
Der er kaffe og kage i løbet af eftermiddagen og vi slutter med aftensmad kl. 18.30. Herefter oprydning og tak for i dag.
Pris kr. 125 – kr. 200 for ikke medlemmer
Du kan også deltage enten frokost/kaffe eller kaffe/aftensmad
Pris kr. 75 – kr. 125 for ikke medlemmer
Betaling MobilePay 22 90 58 senest den 10.9
Der kan købes øl, vand og vin
Mødested: Frydenborgvej 40, 6092 Sdr Stenderup

Oktober

FREMTIDSFULDMAGT, TESTAMENTE mv

Torsdag den 1.10 kl. 14 -16

Det kan være utrolig vigtigt for dig og dine pårørende, at have de rigtige dokumenter på plads.
Advokat Charlotte Szocka kommer og gør os klogere på dette.
Pris 30 kr. for kaffe og kage Betaling MobilePay 22 90 58 senest d 28.9

CAFÉTRÆF - Onsdag den 28.10 kl. 10-12

