

# Fatigue-Tagebuch

Tag Mo  Di  Mi  Do  Fr  Sa  So

Eculizumab-Infusion

Infekt/Fieber

Bluttransfusion

Datum \_\_\_\_\_

andere Besonderheit \_\_\_\_\_

Tages-/Uhrzeit	Stimmung (positiv/mäßig/negativ)	Tätigkeit	Dauer	Energieaufwand (wenig/mittel/hoch)	Müdigkeit/Erschöpfung (gering/mäßig/stark/sehr stark)	Bemerkung
morgens nach dem Aufstehen						
nach dem Anziehen						
mittags						
nachmittags						
abends						

- Heute habe ich mich überfordert
- Heute habe ich mich unterfordert
- Das Maß der Aktivität war genau richtig