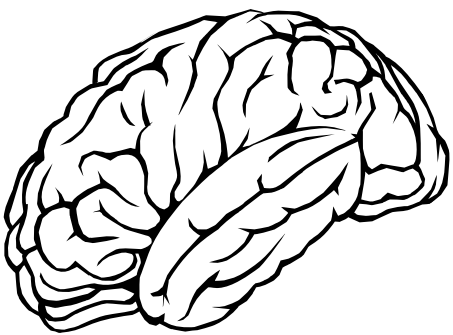




HJERNEUGEN

2026



På MarselisborgCentret – Evald Krogs Gade 9, 1 Sal 8000 Aarhus C

Se de enkelte arrangementer for tilmelding mm.

Tirsdag den 10. marts

Se de næste sider for målgrupper for oplæggene

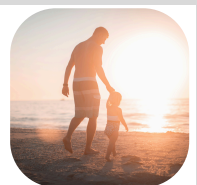
8 -
10:30

**Workshop: Krise og sygdom – Livet efter erhvervet
hjerneskade**



11-12

**Pårørende til en senhjerneskadet far
En datter fortæller**



12-
13.30

**Foredrag ved neurooptometristerne Bettina Leidorf
og Gitte Nørgaard, Dineøjne.dk Egå.**



13.30
– 15

En introduktion til Funktionel Hjernetræning



16-18

**Livskvalitet når livet ændrer sig – om sorg, krise og
identitetstab**



18.30
– 20

**Den opgraderede menneskehjerne: Fra
træningsteknologi til tankelæsning**



Torsdag den 12. marts

14-?

Hjerneforum på Aarhus universitet



Arrangører



HjerneForum



Hjernesagen



AARHUS
KOMMUNE



Hjernerystelsesforeningen



DANSK OPLYSNINGS FORBUND

midt
regionmidtjylland

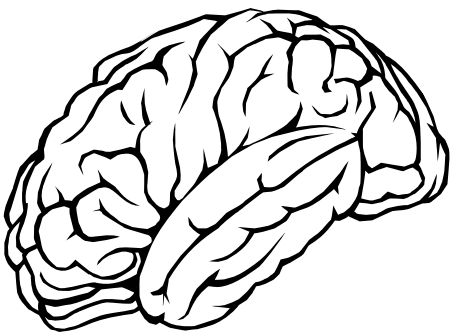


MARSELISBORGCENTRET



AARHUS UNIVERSITET

HJERNESKADÉ
FORENINGEN
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



HJERNEUGEN

2026



På MarselisborgCentret – Evald Krogs Gade 9, 1.sal 8000 Aarhus C

Tirsdag den 10. marts

WORKSHOP: KRISE OG SYGDOM – LIVET EFTER ERHVERVET HJERNESKADE



Dato og tid: Tirsdag d. 10. marts kl. 8.00 – 10.30

Målgruppe: Fagpersonale, der arbejder med mennesker med erhvervet hjerneskade – herunder socialrådgivere, terapeuter, sygeplejersker, pædagoger og øvrige medarbejdere i rehabiliterings- og støtte forløb.

Pris: Gratis

Kontaktperson: Birthe Juhl Kjærgaard: birthejuhl@hjerneskaforeningen.dk

Arrangør: Hjerneskaforeningen Aarhus Østjylland

Tilmelding: Kræver ingen tilmelding, mød bare op.

Formålet med workshoppen er at styrke fagpersoners forståelse af de psykologiske, sociale og identitetsmæssige konsekvenser, der følger med en erhvervet hjerneskade.

Workshoppen giver deltagerne viden og redskaber til at støtte mennesker i krise samt at navigere professionelt i mødet med borgere og pårørende i en sårbar situation.

Indhold:

Workshoppen omhandler centrale temaer i arbejdet med mennesker ramt af erhvervet hjerneskade herunder: Krisens faser og reaktioner ved pludselig sygdom eller skade. Tab af funktioner, roller og identitet – konsekvenser for livskvalitet og selvforståelse. Psykiske følgevirkninger og emotionelle forandringer hos den ramte. De pårørendes perspektiv og belastningsreaktioner. Fagpersonalets rolle og ansvar i mødet med mennesker i krise.

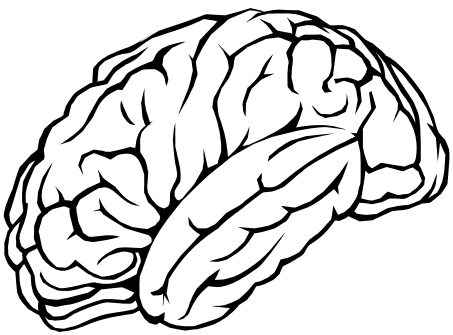
Arbejdsform:

Workshoppen veksler mellem faglige oplæg, cases gennemgang og refleksion i mindre grupper. Deltagerne inddrages aktivt i dialog og erfaringsudveksling

Udbytte:

Efter workshoppen vil deltagerne have.

Øget viden om krisereaktioner og sorgprocesser i forbindelse med sygdom og skade. Forståelse for identitets- og relations forandringer efter en hjerneskade. Konkrete redskaber til at støtte borgeren og pårørende i sårbare forløb. Styrket refleksion over egen rolle og faglige grænser i arbejdet med mennesker i krise.



HJERNEUGEN 2026



På MarselisborgCentret – Evald Krogs Gade 9, 1.sal 8000 Aarhus C

Tirsdag den 10. marts

PÅRØRENDE TIL EN SENHJERNESKADET FAR – EN DATTER FORTÆLLER



Dato og tid: Tirsdag d. 10. marts kl. 11-12

Målgruppe: Alle

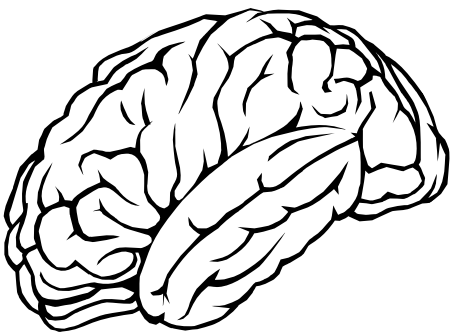
Pris: Gratis

Kontaktperson: Lars Spliid Nielsen, Hjernesagen i Aarhus

Arrangør: Hjernesagen i Aarhus

Tilmelding: Kræver ingen tilmelding, mød bare op.

En fortælling om en far der bliver senhjerneskadet. Fortalt af hans datter. Denne fortælling beskriver, hvordan en far får en hjerneskade, og hvordan det påvirker hverdagen for hans familie, set gennem datterens øjne. Fokus er på de konkrete ændringer, der opstår, når et familiemedlem pludselig får behov for støtte, struktur og nye rutiner.



HJERNEUGEN 2026



På MarselisborgCentret – Evald Krogs Gade 9, 1.sal 8000 Aarhus C

Tirsdag den 10. marts

**FOREDRAG VED NEUROOPTOMETRISTERNE
BETTINA LEIDORF OG GITTE NØRGAARD,
DINEØJNE.DK EGÅ.**



Dato og tid: Tirsdag den 10 marts klokken 12.00 – 13.30

Målgruppe: Medlemmer af hjernerystelsesforeningen samt pårørende, øvrige personer, der er hjernerystelsesramte samt fagfolk fx fysioterapeuter, kiropraktorer, læger og øvrige der arbejder med hjernerystelsesramte.

Pris: Gratis

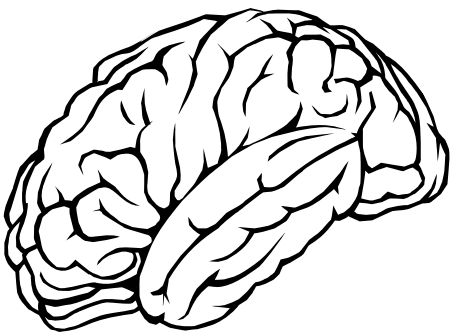
Kontaktperson: Grethe Christensen - mojngtc@hotmail.com

Arrangør: Hjernerystelsesforeningen Aarhus

Tilmelding: Kræver ingen tilmelding, mød bare op

Mange hjernerystelsesramte har problemer med samsynet. Flere oplever det som svimmelhed, hovedpine eller træthed ved skærm-arbejde. Foredraget vil gøre os klogere på, hvad samsynet er, og hvorfor problemerne opstår. Der er mulighed for at afprøve forskellige hjælpemidler.

Til dette foredrag vil neurooptometristerne Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard fra Dine Øjne i Egå, gøre os klogere på, hvad samsynet er, og hvorfor man får problemer med synet efter en hjernerystelse. Både Bettina og Gitte har mange års erfaring med hjernerystelsesramte og har løbende videreuddannet sig indenfor det neurologiske område. De har hjulpet mange med de problemer, synet kan volde i form af svimmelhed, hovedpine, bilkørsel eller træthed ved skærmarbejde. I nogle tilfælde vil de kunne afhjælpe samsynsproblemer og dermed symptomerne ved brug af hjælpemidler og hjemmetræning af synet. Der vil i foredraget blive brugt PowerPoints – medbring eventuelt solbriller.



HJERNEUGEN

2026



På MarselisborgCentret – Evald Krogs Gade 9, 1.sal 8000 Aarhus C

Tirsdag den 10. marts

EN INTRODUKTION TIL FUNKTIONEL HJERNETRÆNING



Dato og tid: 10. marts 2026, kl. 13.30 – 15.00

Målgruppe: Personer med hjernerystelse, medlemmer af Hjernerystelsesforeningen.

Pris: Gratis

Kontaktperson: julie@hjernerystelsesforeningen.dk

Arrangør: Hjernerystelsesforeningen Lokalforeningen Aarhus

Tilmelding: Til julie@hjernerystelsesforeningen.dk

Tine Bay vil på baggrund af to lovende pilotprojekter, om Funktionel Hjernetræning for mennesker med postcommotio udfordringer, lavet i samarbejde med Højbjergklinikken, holde et oplæg om resultaterne samt give et indblik i hvad Funktionel Hjernetræning indebærer.

“Funktionel Hjernetræning læner sig op af den nyeste hjerneforskning, og følger naturligvis nøje med i de nye tendenser fra USA, som vores træning er lidt i familie med. Målet med oplægget er at introducere mennesker med senfølger efter hjernerystelse til en aktiv træningsform, der måske kan hjælpe nogen lidt - eller meget - med at få hjernen på rette spor igen. Vi har gennem årene haft rigtig mange hjernerystede gennem vores forløb i hele landet.”

Alle deltagere på de to pilotprojekter blev trænet af oplægsholder Tine Bay. Det er muligt at se mere om projekterne her, hvor en af deltagerne også udtaler sig om projektet: <https://www.mindsocialonline.dk/pilotprojekt-genoptraening-efter-hjernerystelse>

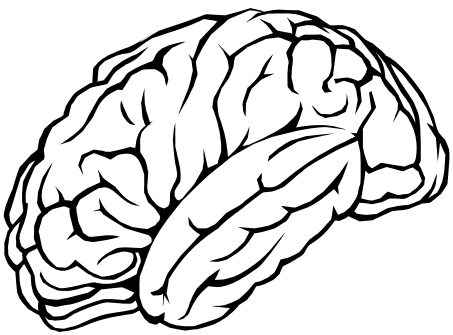
OM FOREDRAGSHOLDER

Tine Bay kommer fra konsulent- og udviklingsvirksomheden Mind Social, der har speciale i funktionel hjernetræning. De er optaget af at fremme mental sundhed, trivsel, overskud og arbejdsevne hos mennesker, teams og organisationer.

Mind Social genoptræner folk efter hjernerystelse, stress eller anden mental belastning. De laver også workshops om funktionel hjernetræning på arbejdspladser og skoler.

PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Der bliver brugt PowerPoints - medbring evt. solbriller eller anden form for hjælpemiddel - og tøj du kan bevæge dig i, vi skal prøve et par øvelser på gulvet.



HJERNEUGEN

2026



På MarselisborgCentret – Evald Krogs Gade 9, 1.sal 8000 Aarhus C

Tirsdag den 10. marts

LIVSKVALITET NÅR LIVET ÆNDRER SIG – OM SORG, KRISE OG IDENTITETSTAB



Dato og tid: 10. marts 2026, kl. 16-18

Målgruppe: Foredraget henvender sig til borgere med erhvervet hjerneskade, deres pårørende, venner og andre interesserede.

Pris: 50 kr.

Kontaktperson: Birthe Juhl Kjærgaard

Mail: birthe@hjerneskadeforeningen.dk og Telefon: 6916 1010

Arrangør: Hjerneskadeforeningen Aarhus Østjylland

Tilmelding: Kræver ingen tilmelding, mød bare op

Vi oplever alle i perioder i livet, hvor ting ikke helt går som planlagt. Tab, sygdom, skilsmisse eller ændringer i arbejdslivet kan udfordre vores livskvalitet og oplevelse af, hvem vi er.

Dette oplæg handler om, hvordan vi kan forstå og navigere i disse kriser

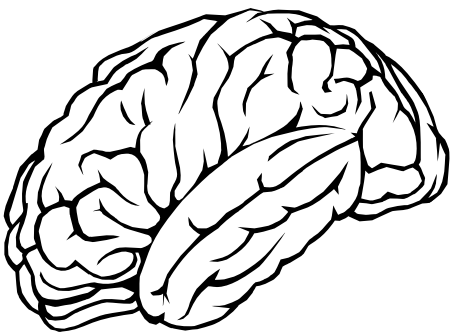
Vi oplever alle i perioder i livet, hvor ting ikke helt går som planlagt. Tab, sygdom, skilsmisse eller ændringer i arbejdslivet kan udfordre vores livskvalitet og oplevelse af, hvem vi er.

Dette oplæg handler om, hvordan vi kan forstå og navigere i disse kriser. Finde en eller anden form for ny mening, sammenhæng og balance mellem de forskellige livsaspekter.

Der vil være mulighed for at spørge ind til de ting, som man selv står med i livet, når man kan blive truet på livsrytme og mestringsstrategier til det nye liv, som skal læres på nye måder.

Lidt om Birthe Juhl Kjærgaard, Neurotraumepsykoterapeut: Birthe har mere end 15 års erfaring i at hjælpe klienter og mennesker i at finde deres vej i livet, og særligt mennesker, som har været udsat for fysiske- og psykologiske traumer eller har senfølger til sygdom og livstruende sygdom. Derudover er hun daglig leder af Hjerneskadeforeningen Aarhus/Østjylland og skoleleder af Skolen for Sen-Hjerneskadede samt Hovedbestyrelsesmedlem af Hjerneskadeforeningen.

Birthe glæder sig til at kunne give nogle konkrete værktøjer med videre i arbejdet omkring livskvalitet, sorg, krise og identitetstab.



HJERNEUGEN

2026



På MarselisborgCentret – Evald Krogs Gade 9, 1.sal 8000 Aarhus C

Tirsdag den 10. marts

DEN OPGRADEREDE MENNESKEHJERNE: FRA TRÆNINGSTEKNOLOGI TIL TANKELÆSNING



Dato og tid: 10. marts 2026, kl. 18.30 – 20.00

Målgruppe: Alle

Pris: 25 kr. for medlemmer af Marselisborg Centrets Oplysningskreds. Ikke medlemmer: 50 kr.

Kontaktperson: info@marselisborgcentretsoplysningskreds.dk

Arrangør: Marselisborg Centrets Oplysningskreds

Tilmelding: Kræver ingen tilmelding, mød bare op

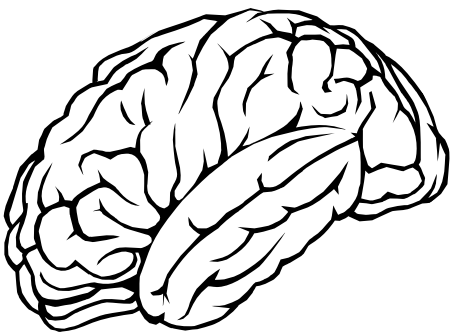
Debatskabende foredrag:

Den opgraderede menneskehjerne: Fra træningsteknologi til tankelæsning
Verden over arbejder forskere på at sammensmelte menneskehjernen med computerchips på måder, der tidligere kun fandtes i science fiction.

Hjernechips der kan læse brugerens tanker hjælper allerede patienter med sygdomme som ALS, rygmarvsskade samt blødning eller blodprop i hjernen? rygmarvsskade, og i udlandet kæmper store neurotech-firmaer om at komme først på markedet med en chip som kan sælges til almindelige forbrugere. Mens nogle ser hjerneteknologien som en vej mod en ny æra af menneskelige evner, vækker teknologien hos andre bekymring og etisk forundring. Det er måske en naturlig reaktion; vi står overfor teknologier, som tillader direkte kontakt mellem computeren og den menneskelige bevidsthed - med tankens kraft, og med lynets hast.

Til aftenens foredrag stiller læge og hjerneforsker Benjamin Svejgaard skarpt på hjerneteknologiens store spørgsmål: Hvordan hjælper teknologien i dag mennesker med neurologiske sygdomme? Bliver det en dag almindeligt at få en chip i hjernen, og hvad vil den kunne bruges til? Og vil vi virkelig en dag se menneskehjernen forenet med kunstig intelligens?

Foredraget opdaterer lytterne på hjerneteknologiens skræmmende, vilde verden – som slet ikke er så langt væk, som vi tror.



HJERNEUGEN 2026



På MarselisborgCentret – Evald Krogs Gade 9, 1.sal 8000 Aarhus C

Find vej



Torsdag den 12. marts på Aarhus universitet

HJERNEFORUM AARHUS



Torsdag den 12. marts 2026 afholder hjerneforum et gratis arrangement på Aarhus universitet. For mere information kan du tjekke følgende hjemmeside: <https://hjerneforum.dk/>