

2026

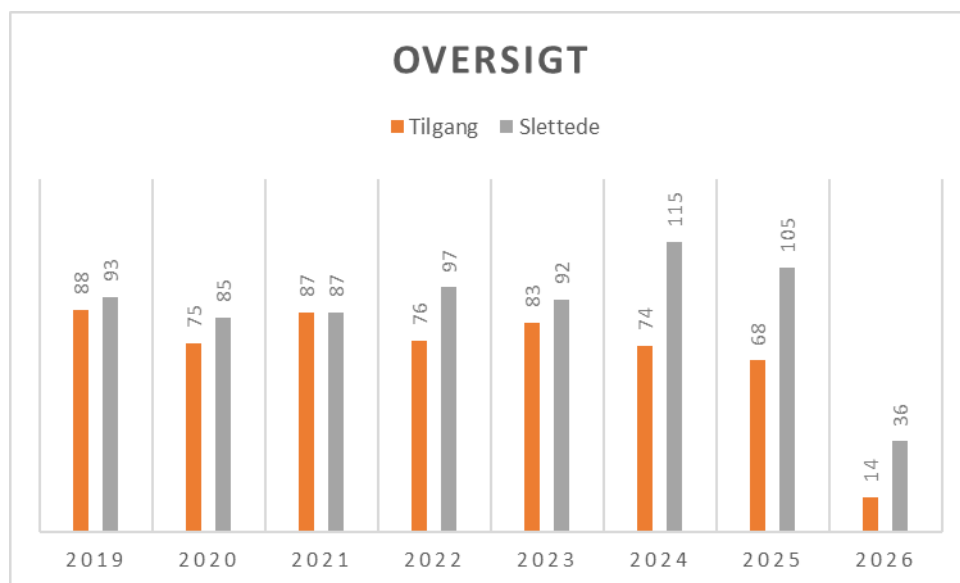
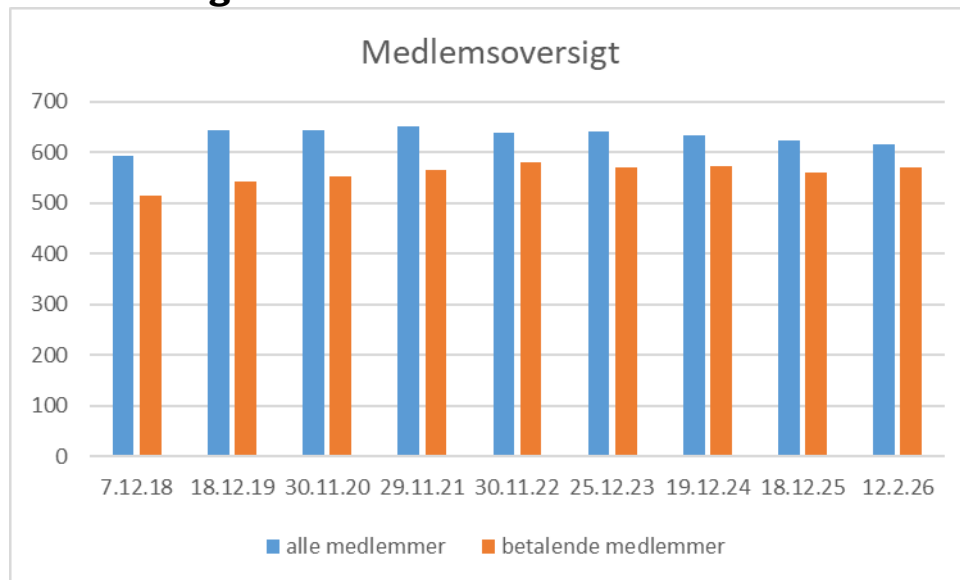
**Generalforsamling**  
**Hjerneskadeforeningen Aarhus Østjylland**  
Bestyrelsens beretning 2025

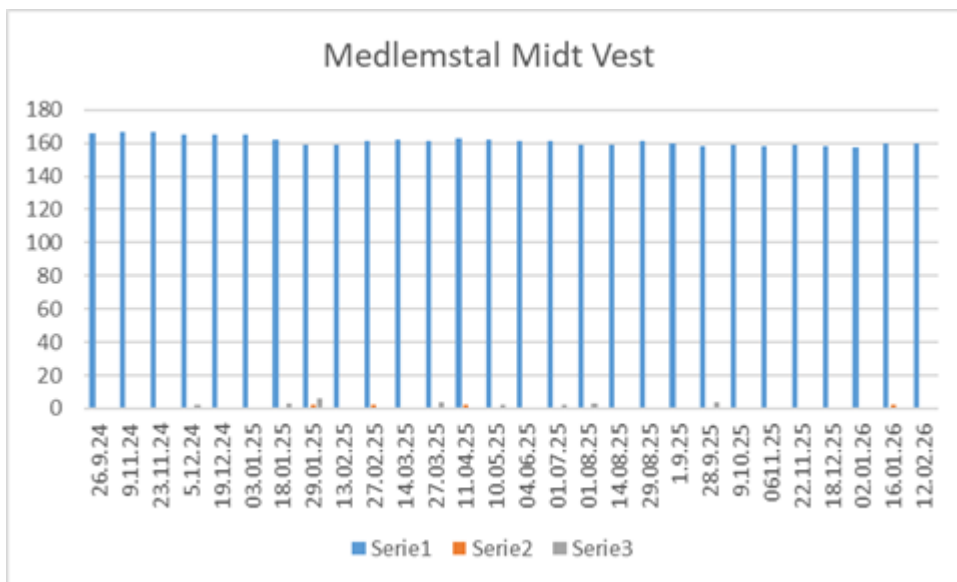
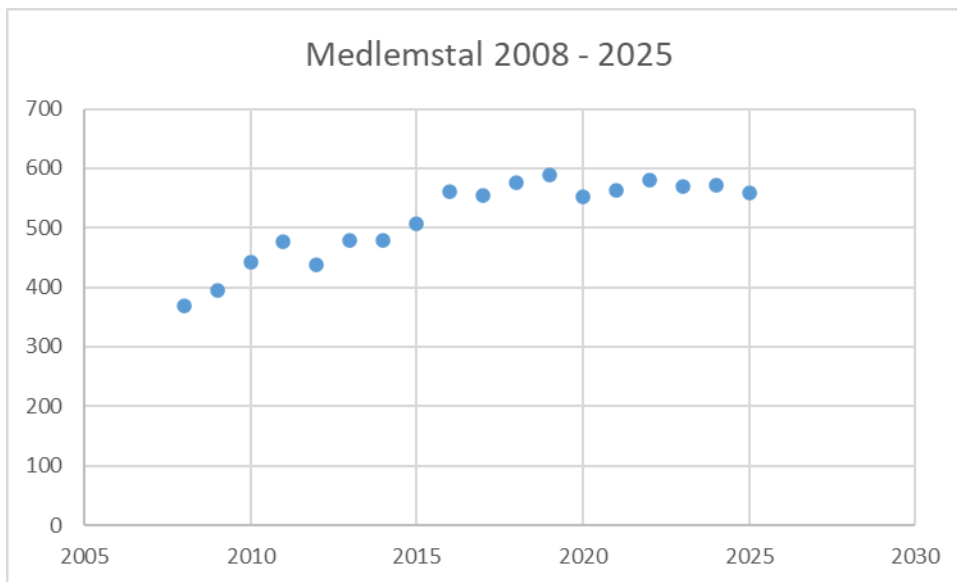
LIV der reddes SKAL også LEVES



# Beretning Hjerneskadeforeningen Aarhus Østjylland

## 1 Hvor mange medlemmer er vi





## 2 Aktiviteter - For og sammen med medlemmerne:

### Samværdsgruppen

Igen i år har vi måttet sige farvel til flere af de gamle trofaste brugere af Samværdsgruppen, - men heldigvis har vi også sagt goddag til nye brugere. Gennemsnittet hen over året har ligget på 10-11 brugere hver mandag. Året har budt på den traditionelle tøndeslagning til fastelavn, bankospil, Hit med sangen, quizzer, og selvfølgelig masser af kaffe, te og kage, hygge og ugentlige fællessange.

I foråret var vi en tur på restaurant Gods og i efteråret gik turen til Cafe Faust. Restaurant-turene er altid et kæmpe hit.

Vi sluttede som sædvanlig året af med en rigtig hyggelig julefrokost.

## Hjerneskadekunst

Hjemmesiden Hjerneskadekunst er lavet som inspiration til andre med en hjerneskode og som et udstillingsvindue for vores brugere.

Vi har gennem flere uger har en praktikant på kontoret, og det har betydet, at særligt Billedkunstsiden nu er helt up to date.

Så kig forbi siden og bliv inspireret af alle de fine ting der bliver lavet her i foreningen, og på Skolen for Senhjerneskadede.

## Kreativ torsdag

Som altid, har de kreative damer kastet sig over en masse nye projekter. I 2025 har de bl.a. lavet fine filthuse, både til kort og ophæng, smukke billeder med aviscollage, hjemmelavet papir, smukke påskedekorationer og meget mere.

Vi glæder os til endnu et år, hvor vi vil afprøve nye sjove, flotte og skøre projekter, der udfordrer, gør gavn og giver et smil på læben.

## Bridge

Vi har nu 6 gæve mænd og kvinder, der mødes hver tirsdag kl. 13-15 for at spille bridge.

De vil rigtig gerne have nogle flere på holdet, så hvis du sidder med en lille kortspiller i maven, så hermed en opfordring til at komme og spille med.

## Arrangementer

Der har været afholdt 3 foredrag her i Aarhus:

17/3-2025: Kognitive vanskeligheder – Sådan kan du som pårørende håndtere dem, v/Psykoterapeut Line Hauptmann

16/6-2025: Hjernetåge, hjerneskode og overgangsalder hos kvinder og mænd, v/Neurotraumepsykoterapeut Birthe Juhl Kjærgaard.

20/10-2025: Berør din krop, v/Sygeplejerske Henriette Kirkegaard Rask

**Årets sommerfest** i juli blev desværre aflyst grundet for få tilmeldinger.

**Royal Run** i Aarhus blev også en del af det årlige tilbud til vores medlemmer.

Trods en regnbyge blev arrangementet afholdt med masser af glade mennesker, hvor Rådmand for Sundhed og Omsorg, Christian Budde skød løbet i gang.

Derudover har Hjerneskadeforeningen haft **40-års Jubilæum 20/8-2025**, hvor vi blandet havde standerhejsning med morgensang og taler ved dagligleder af Hjerneskadeforeningen Aarhus/Østjylland og Områdechef Jan Sau Johansen, fællessang og fødselsdagskage til alle de fremmødte om formiddagen.

Om eftermiddagen fik vi velkomsttale af formanden for

Hjerneskadeforeningen Aarhus/Østjylland Jette Sloth Flohr og besøg af Centerchef i Sociallægeinstitutionen, Lene Borgbjerg, Rådmand for Sociale Forhold og Beskæftigelse, Anette Poulsen, Byrådsmedlem og forstander af Stefanshjemmet, Polly Bak Duschke og Rådmand for Sundhed og Omsorg, Christian Budde.

Afslutningsvis blev dagen afsluttet ved Peter Vuust, cand. Scient., ph.d. dansk jazzmusiker, komponist, hjerneforsker og leder af Danmarks Grundforskningsfonds Center for Music in the Brain samt professor ved Det Jyske Musikkonservatorium og Aarhus Universitet.

På alle måder en fantastisk dag med masser af opbakning fra både medlemmer, pårørende, personale, samarbejdspartnere og politikere.

Den 6/9-2026 gik årets **udflugt til Hvide Sande**, som blev afholdt med stor succes.

Hjerneskadeforeningens **Julefrokost** blev afholdt i festlig stemning 22/11-2025 med klassisk julefrokost, julebanko og julemusik.

### **Træværkstedet**

Der har 2025 kun været 1-2 brugere af Træværkstedet, så der har været god plads ved drejemaskinerne, og en lille ekskursion til et savværk er det også blevet til.

Der er blevet om rokeret og ryddet op af Kenneth, så Dorthe, vores frivillige og Nanna, som er vikar, er max klar til nye brugere.

### **Skanderborg,**

Skanderborg er for en hjerneskadet langt væk fra Hjerneskadeforeningen på Marselis, desværre. Derfor startede vi en Cafe i Sundhedshuset i et godt samarbejde med hjerneskadekoordinator Rikke Richter og hendes team. I Café Skanderborg, er vi pt 15 deltagere og pårørende, som mødes den 1. mandag i hver måned på Bellis - i Sundhedshuset i Skanderborg - hvor Ældresagen sørger for kaffe, the og franskbrød med ost. Og stort set alle møder troligt op og snakken går livligt.

Vi deltager på mange niveauer og er synlige i Skanderborg kommune.

### **Horsens**

Medlemmer i primært Horsens området har i flere år haft mulighed for at mødes den første torsdag hver måned til et cafetræf på centeret i Nr. Brogade. Der eksisterer en Facebook brugergruppe, hvor info kan deles. To gange årligt lægges nu en plan sammen med Hjernesaen. Vi håber således at det bliver muligt at samle flere til møderne. Fra 2026 er Hjerneskadeforeningen aktiv i planlægning af arrangementer i uge 11(Hjerneugen) sammen med Horsens

Kommune og Hjernesagen. Det er målsætningen at nå ud til endnu flere borgere som har udækkede behov for vejledning og støtte.

**Hjerneugen 2025:** Morten Lorenzen fortalte om Hjernerådet.

### **3 Unge Hjerner**

Vi har i 2025 budt velkommen til opstart af de Unge Hjerner her i Aarhus. Vi har allerede fået et godt samarbejde, hvor de mødes hver 14 dag i lige uger. Derudover har nogle af de Unge Hjerner haft mod på at afprøve keramikkurser og håber de også vil fortsætte i 2026 med flere spændende samarbejder.

**4 Nyhedsbrev:** udkommet fysisk 2 gange i 2025

**5 Socialrådgivningen** er blevet varetaget af Charlotte (som desværre måtte ophøre), Gro Nielsen, Viggo Jonassen og på det seneste Tina Moltke Klit. Største delen af arbejdet er rådgivning pr telefon, men vi hjælper også i en del tilfælde medlemmerne med at udforme ansøgninger og klager – og i enkelte tilfælde yder vi bisidderhjælp.

### **6 Samarbejder, repræsentation:**

#### **Region Midtjylland:**

Vi samarbejder med Hammel Neurocenter (møde: Jette og Birthe J) og Tagdækkervej (info Jette). Vi er repræsenteret i HNC's etiske råd (Jette). Vi har plads i bestyrelsen for Institut for Kommunikation og Handicap (IKH) (Jette). Vi har plads i Dialogforum for Det Regionale Socialområde og Patientinddragelsesudvalget (Jette). Nogle af disse er fortsat personudpegning af Jette, nogen foreningsudpeget. Desuden er regionens hjerneskadeområde repræsenteret i vores NuroInfo.

**På vegne af landsforeningen/ Aarhus Østjylland** er Jette Ansvarlig for Hjerneskadeforeningen Midt/Vest. I foråret var der 5 cafe eftermiddage/aftner og hvor socialrådgiveren var der i januar, besøg i Herning Golfklub og i efteråret er der afholdt julehygge med pæn tilslutning.

**Aarhus Kommune:** har gennem årene bidraget finansielt. Vi har nu en fast samarbejdsaftale med kommunens Social- og Beskæftigelsesforvaltning for 2024-2026 om tilskud og afrapportering, som tilbud efter Servicelovens § 104. Vi har plads i Følgegruppen for Styrket Pårørendesamarbejde (Jette). Vi har ønske om samarbejdsaftale med Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg.

**Marselisborgcentret:** Vi har et endog meget godt samarbejde med ledelsen af centret, som jo er vor husvært. Vi deltager i forberedelsen af Hjerneugen i marts. Vi samarbejder med andre aktører i centret: Hjerneskadeteam, Aarhus Kommunes Neurocenter, Neuropædagogisk team, Hjerneskadecentret og Institut for kommunikation og handicap (IKH).

**Stefanshjemmets bestyrelse:** vi har været repræsenteret i Stefanshjemmets bestyrelse (Jette – personligt udpeget),

## **7 Bestyrelse i 2025:**

Jette Sloth Flohr (formand)

Inger-Marie Tryde Martensen (næstformand)

Svend Aage Laursen (Kasserer)

Viggo Jonassen (sekretær)

Hans Simonsen

Kjeld Hansen

Birthe Christensen

Peter H Jespersen

Bjarne Haubo

## **8 Personale**

Birthe M Juhl Kjærgaard (daglig leder)

Rikke Juul Watson (adm medarbejder).

Lenette Guldager Andresen (socialpædagog)

Tina Moltke Klit (Socialrådgiver)

Gro Nielsen (frivillig socialrådgiver)

Viggo Jonassen (frivillig socialrådgiver)

I årets løb måtte vi desværre sige farvel til Charlotte (socialrådgiver) grundet sygdom.

## **9 Nogle af vore medlemsaktiviteter er organiseret som selvstændige – uden for foreningens regnskab og ledelse:**

### **9a Skolen for Sen-Hjerneskadede, - er organiseret som selvstændig organisation under folkeoplysningsloven, med egen formand (Jette) og bestyrelse (kursister) – men fylder en del i lokalerne til daglig!**

Der er afholdt 1137 timers undervisning i foråret 2025, som er fordelt på 33 hold. Der er afholdt 1039 undervisningstimer i efteråret 2025, som er fordelt på

34 hold. Det giver et 2025 med i alt 2176 timer undervisningstimer.

Vores oplevelse er, at mange af vores medlemmer er meget presset økonomisk, hvorfor nogle kun har mulighed for at deltage på ét hold, men reelt ønsker flere hold. Vores medlemmer giver desuden udtryk for, at de har en del færre penge til deres dagligdag, hvorfor de desværre er nødsaget til, at skærer kurser væk. Det vi har valgt at gøre til en start, er at dele holdene op i mindre perioder, og håber på sigt det måske kan give flere kursister, når der er mindre betalinger på holddeltagelse.

### **9b REHAB GOLF:**

Med basis i Hjerneskadeforeningen og med flere års erfaring absolut på amatør niveau, startede Hans Simonsen Rehab Golf i Aarhus, for at medlemmerne kunne mødes, motionere og socialt være sammen.

Vi spiller hver mandag på pay-and-play banen i Aarhus Aadalen Golf Klub i Harlev, og er blevet tilbudt nogle særdeles favorable vilkår.

I august i år skal vi arrangere Rehab Golf Denmark Open 2026. Der er pt 20 Rehab golfklubber i Danmark og vi håber at vi mødes den 28. august i år i Harlev.

Pt er vi 10 medlemmer i Rehab Golf Aarhus og vi vokser.

**9c BRAINSTORM** har også uden at være en del af lokalforeningen været organiseret af Jette og Kenneth og finansiering via landsforeningen

**10 EPOKE-AFSLUTNINGEN:** Og jo – bestyrelsesåret har da været præget af tanker om og forberedelse af formand Jettes afgang. S'føli med en vis bekymring for, hvordan alt skal gå, når Jette går fra borde!

TAK