

Hjerneskadeforeningen har 40 års jubilæum i år
Kom og vær med til at fejre jubilæet med os

Fredag d 5. december kl. 16 – 20

Inviter din ven, veninde eller familie med til en glad aften i
Hjerneskadeforeningen.

Program for eftermiddagen/aften (med forbehold for ændring)

Kl. 16.00 Velkomst ved lokalforeningen i Kolding.

Kl. 16.15 Koncert ved John Schmidt lokal sanger –
sangskriver. John er kendt for den gode
melodi med budskaber, som
har både kant, humor og
alvorens facetter.



Kl. 17.15 Fællessang og mulighed
for at sige nogle ord hvis du har
noget på sinde

Kl. 18.00 Festmiddag.

Pris: 200 kr. Tilmelding er bindende og senest d 28.11.
til Inger tlf: 23 96 19 53



Efterårsprogram 2025



Spørgsmål? – så kontakt
Forperson Elin Skov Nielsen
elinskovnielsen@gmail.com
Mobil 60 87 08 39



SEPTEMBER

FÆLLESSANG og HJERNEGymnastik

ved Helene Eiler Ernst fra Sangkraft Kolding

Fredag d. 19.9 kl. 14-16

Meget mere end sang -det handler ikke kun om at synge sammen – det handler også om at styrke vejtrækning, koordination, kondition og kognition gennem sang. Sang skaber fællesskab og øger livskvaliteten.

Tilmelding til Inger tlf.: 23 96 19 53 senest den 16.9. Pris: Inklusiv kaffe/te og kage 50 kr ikke medlemmer 75 kr

CAFÉTRÆF Mødested for ligesindede til kaffe/te snak og hygge. Onsdag d. 24.9 kl. 10-12

OKTOBER

SMART TRÆNING ved DGI instruktør Birthe Rasmussen

8 onsdage kl. 14-15, første gang den 1.10

Et forløb for både ramte og pårørende. SMART TRÆNING hjælper dig til at opretholde en god hverdag og din hjerne bliver sat på prøve og bliver trænet til at fungere hurtigere, mere effektivt og præcist. Det skal være sjovt at gå til SMART TRÆNING, vi træner med forskellige små redskaber som bolde, tørklæder m.m.

Tag det gode humør med, så vi kan få nogle gode og glade timer sammen

Tilmelding er bindende til Inger tlf: 23 96 19 53 senest den 22.9.

Pris: 200 kr ikke medlemmer 300 kr

CAFÉTRÆF Mødested for ligesindede til kaffe/te snak og hygge. Onsdag d. 29.10 kl. 10-12

NOVEMBER

SMART TRÆNING ved Birthe Hver onsdag kl. 14-15 Mødested:

Det gamle posthus

CAFÉTRÆF Mødested for ligesindede til kaffe/te snak og hygge. Onsdag d. 26.10 kl. 10-12 Mødested: Det gamle posthus.

DECEMBER

SMART TRÆNING Evaluering ved Birthe

Onsdag d 3.12. kl. 14-15

JANUAR

GENERALFORSAMLING

Onsdag den 21.01.2026 kl. 16-19

Generalforsamlingen afsluttes med middag

Drikkevarer kan købes

Tilmelding er bindende til Inger tlf: 23 96 19 53 senest den 12.1

Alle arrangementer er på **Det gamle posthus**, hvis der ikke står andet i programmet. Betaling Middelfart sparekasse konto **0759 3225568706** eller Mobile Pay **22 90 58**

Du kan blive kørt til og fra et arrangement for kr. 30,-

For kørsel kontakt Asger Lind – 28 65 23 21

Støtte fra Kolding Kommune

Kontakt hjernekoordinator

Line Dandanell Lundgaard

29 17 55 93

qlund@kolding.dk

Læs mere om hjerneskadeforeningen på
www.hjerneskadet.dk

