



HJERNESKADE FORENINGEN

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Lokalafdeling Nordsjælland

Nyhedsbrev 18. Årgang nr. 2 maj—juli 2025

KNOPPEN



Ligesom os har blomster sommetider
en svær tilværelse, hvis de ikke
finder støtte og hjælp.
Lad os hjælpe hinanden!

Bowling hver tirsdag:

Bowling og hygge og så er det gratis !

Har du lyst til at møde nye mennesker og samtidig have det sjovt ?

Bowling er en social aktivitet - alle kan være med og fællesskabet er vigtigt ! Vil du vide mere så SMS til René 2145 9097

Det er gratis for dig/jer, der er medlem af Hjerneskadeforeningen.

Vi spiller hver tirsdag (**Undtagen i skoleferierne**) kl. 12:00—14:00 i bowlingcenteret i Hillerød. Vi mødes klokken 11:45

Vil du være med? Så bare mød op !Vi ses !



Onsdagscafe' for hjerneskaderamte og pårørende

Hvis du har lyst til at være sammen med andre hjerneskaderamte, deres familier og andre med interesse for sagen, så er Onsdagscafeen en mulighed hver den 1. onsdag i måneden fra kl. 15:00-17:00. Så har du lyst til at stifte bekendtskab med Onsdagscafeen, kan du bare møde op i Frivilligcenter Græsted, som er beliggende

Græsted Stationsvej 8 ved den gamle "Græsted Skole". Vil du høre mere om Onsdagscafeen – så kontakt René eller Inger Lise Bøgeskov på tlf.: 2145 9097 / 2145 9083

eller se på hjemmesiden under lokalafdeling Nordsjælland på

<https://hjerneskadet.dk/region-hovedstaden/>





**Onsdagscaféen afholder
Forårs-bingo den 7. maj**



**Den 7. maj. kommer Birgitte Mortensen
og afholder Forårs-bingo for os.
HUSK Deltagelse koster 30 kr. der indbetales på
Mobilepay: 273047 eller
Bankkonto: 5334 0000241597
Husk at mærk betalingen med navn og Bingo
Vi glæder os til at se jer**

LIV [♥] der reddes SKAL  også LEVES



**Tag på kanalrundfart sammen med
Lokalafdeling Storkøbenhavn**

Onsdag den 28. maj 2025 klokken 14:45

Mødested Gammel Strand 38, 1202 København K.

VI SEJLER KL. 15:00, SÅ VÆR DER GERNE LIDT FØR TID

Der kan desværre ikke komme kørestole med. Rollator er OK hvis den kan slås sammen Tilmelding til Henriette på mail:

henriettekannegaard@gmail.com Betaling ved tilmelding 45,00 kr.

På MobilePay: 273047 eller Bankkonto: 5334 0000241597

Husk at mærke betalingen med Navn og Kanalrundfart



**Referat fra Lokalfdeling Nordsjælland's
generalforsamling den 17. februar 2025 kl. 18:00
i Græsted Frivilligcenter,
Græsted Stationsvej 8, 3230 Græsted**

1) Valg af dirigent.

Jørgen enstemmigt valgt

2) Bestyrelsens beretning til godkendelse.

Beretningen godkendt

**3) Regnskab: Indstilling af regnskab til godkendelse på
førstkommende repræsentantskabsmøde**

Generalforsamlingen indstiller regnskabet til godkendelse

4) Behandling af indkomne forslag.

Der var ikke indkommet forslag til behandling

**5) Behandling af forslag til førstkommende repræsentant-
skabsmøde.**

Intet

6) Drøftelse af lokalforeningens arbejde i det kommende år.

Vil gerne have et ophold – weekendophold gerne med et oplæg om formiddagen

Tur til cirkusrevyen evt. sammen med Helsingør

Tur til Bülow lakrids

Fortsat afholde julefrokost

*Bowling slutter muligvis, idet bowlingcenteret sælges til anden side
Problematikken vedr.*

Onsdagscaféen. Der var enighed om at det vil være kedeligt hvis

Onsdagscaféen må lukke. Der fandt en drøftelse sted, hvor flere

*meldt sig til at dække bord fra kl. 14.30, ligesom flere medlemmer
er flinke til at hjælpe.*

7) Fremlæggelse af budget til godkendelse.

Budgettet blev enstemmigt vedtaget

8) Valg af:

a. **Formand:** Udgår da formanden vælges i lige år

b. **Valg af bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode**

Rene Bøgeskov & Inger Lise Bøgeskov

c. **Valg af suppleant/suppleanter for en 1-årig periode.**

Lars Lemche

9) Eventuelt.

*Snak om brainstorm som June og Jørgen og Steen deltog og det
var en utrolig oplevelse*

Lisbeth Holmgaard
Referent

Bestyrelsesmedlemmerne i Lokalafdeling Nordsjælland

Lokalafdelingen Nordsjælland dækker følgende kommuner: Allerød, Fredensborg, Gribskov, Halsnæs, Hillerød, Hørsholm og Rudersdal

Formand:

Lisbeth
Holmgaard
Mobil: 23 46 96 97
Mail:
sydkajen@mail.dk



kasserer:

Allan Zenth
Mobil: 61 85 77 35
Mail:
allan.zenth@gmail.com



Bestyrelsesmedlem:

Inger Lise
Bøgeskov Nielsen
Mobil: 21 45 90 83
Mail:
ilboegeskov@gmail.com



Bestyrelsesmedlem:

René Bøgeskov Nielsen
Mobil: 21 45 90 97
Mail:
reneboegeskov@live.com



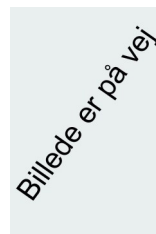
Bestyrelsesmedlem:

Betina Zøllner
Mobil: 21 48 05 43
Mail: bjz@live.dk



Bestyrelsesmedlem:

Lars Lemche
Mobil: 20 96 11 51
Mail: lars@lemche.dk



Vi venter hele ugen på **Fredag**
Hele året på **Sommer** og hele livet på **Lykken**
-Stop med at vente og start med at **leve**

**Du er jo ikke unormal,
lige meget om du bruger størrelse 34 eller 58.
Eller mangler begge ben for den sags skyld.**

Du er et menneske.

**Og du bliver ikke et mindre værdig
menneske af at se ud på en bestemt måde.**

(- Maria Brus Pedersen)

Hjerneskadeforeningen Nordsjælland

Maj-Juli

2025

Maj

Juni

Juli

T 1	Uge 18	S 1		T 1	Uge 27 Bowling ferie
F 2		M 2	Uge 23	O 2	
L 3		T 3	Bowling 11:45 – 14	T 3	
S 4		O 4	Onsdagscafé 15 – 17	F 4	
M 5	Uge 19	T 5	Grundlovsdag	L 5	
T 6	Bowling 11:45 – 14	F 6		S 6	
O 7	Forårs-Bingo 15 – 17 Græsted Frivilligcenter	L 7		M 7	Uge 28
T 8		S 8	Pinsedag	T 8	Bowling ferie
F 9		M 9	Uge 24 2. Pinsedag	O 9	
L 10		T 10	Bowling 11:45 – 14	T 10	
S 11		O 11		F 11	
M 12	Uge 20	T 12		L 12	
T 13	Bowling 11:45 – 14	F 13		S 13	
O 14		L 14		M 14	Uge 29
T 15		S 15		T 15	Bowling ferie
F 16		M 16	Uge 25	O 16	
L 17		T 17	Bowling ferie til den 18. august	T 17	
S 18		O 18		F 18	
M 19	Uge 21	T 19		L 19	
T 20	Bowling 11:45 – 14	F 20		S 20	Uge 30
O 21		L 21		M 21	Bowling ferie
T 22		S 22		T 22	
F 23		M 23	Uge 26	O 23	
L 24		T 24	Bowling ferie	T 24	
S 25		O 25		F 25	
M 26	Uge 22	T 26		L 26	
T 27	Bowling 11:45 – 14	F 27		S 27	
O 28	OBS! Kanalrundfart OBS!	L 28	Skole sommerferie start	M 28	Uge 31
T 29	Kristi Himmelfart	S 29		T 29	Bowling ferie
F 30		M 30	Uge 27	O 30	
L 31				T 31	