Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Et forårsdags stemningsbillede

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND
HJERNESKADE FORENINGEN
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Nyhedsbrev April 2026

Aktivitetskalender 2. kvartal 2026



Velkommen til

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland, hvor der er mange tilbud.



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.
Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjerneskade, pårørende og andre besøgende i caféerne.
Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.
Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendevejledning, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.
Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.
Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskaden.dk under "***Medl.info***".

Her kan vi mødes:

Sorø
Sorø Kultur- og Fritidscenter (Værkerne)
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse
Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk
Fjordstjernen
Isefjords Allé 27
4300 Holbæk

CSU - Holbæk
Seminarieparken 2, SP13
4300 Holbæk

Kalundborg
Munkesøcentret
Esbern Snaresvej 55
4400 Kalundborg

Du kan altid finde de sidste nyheder på:
www.hjerneskaden.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

😊 Stemningsbilleder fra Hjerneugen, minnimesse i Sorø 😊

En dejlig søndag i Hjerneugen 2026. Salene på Værkerne var fyldt med over 42 medlemmer og gæster lyttede til spændende foredrag, og præsentation af vores samarbejdspartnere.













Bestyrelsen ønsker vores medlemmer en rigtig god påske

Fra formanden

Efter generalforsamlingen den 29. januar 2026 ser bestyrelsen sådan ud:

Lise Kiving, formand
Dan Kiving, bestyrelsesmedlem og kasserer
John Nielsen, bestyrelsesmedlem og assisterende kasserer
Jan Pedersen, bestyrelsesmedlem
Mai-Britt Wamberg, bestyrelsesmedlem
Lissie Hansen. 1. suppleant
Lotte Olsen, 2. suppleant
Mai-Britt Mejlby, intern revisor

Vi glæder os til et nyt år med gode aktiviteter.

Husk, at det er medlemmerne, som bruger cafeerne, der er med til at bestemme indholdet og aktiviteterne i caféerne.

Der har været tale om, at dem som har lyst, er velkommen til at fortælle om sit liv. I skal bare aftale med Lise om tid og sted. I Sorø kan det eventuelt være månedens sidste café.

John E. Nielsen har lavet et fint hjælpeskema, som man kan bruge, hvis man har brug for at komme i gang med at formulere beretningen om sit liv. Du kan få skemaet ved at henvende dig hos Lise.

Vi skal fortsat passe på os selv og hinanden, er du syg – forkølet med feber og hoste, skal du blive hjemme. Husk tjek vores hjemmeside for aflysninger og ændringer på: www.hjerneskaden.dk og på Facebook.

April

Sorø.

Torsdagscafé den 2. april. Ingen café i dag på grund af Skærtorsdag

Torsdagscafé den 16. april kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes til AfasiSang kl. 14-15 på Værkerne. Fra kl. 15.00 er der café. Husk tilmelding.

Torsdagscafé den 23. april kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes på Værkerne til en hyggelig eftermiddag. HUSK tilmelding.

Medlemsspisning den 27. april kl. 17.00.
HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 30. april kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes til AfasiSang kl. 14-15 på Værkerne. Fra kl. 15.00 er der café. Husk tilmelding.

Slagelse

Hyggecafé fredag den 10. april. kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Kongehavecentret, Banko & hygge. HUSK tilmelding.

Kalundborg.

Rådgivning og café onsdag den 15. april kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Holbæk.

Tirsdagscafé den 7. april kl. 15.00 - 17.00.
Vi mødes på CSU Holbæk i Seminarieparken 2 i lokale SP13.
HUSK tilmelding til John Nielsen på mail jen35@c.dk.

Torsdagscafé den 9. april kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Husk gerne tilmeldinger af hensyn til plads og forplejningen, og så vi kan kontakte dig, hvis der sker ændringer i programmet.

Maj

Vi skal fortsat passe på os selv og hinanden, er du syg – forkølet med feber og hoste skal du blive hjemme. Husk tjek vores hjemmeside, for aflysninger og ændringer på: www.hjerneskaden.dk og på Facebook.

Sorø

Torsdagscafé den 7. maj kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes til AfasiSang kl. 14-15 på Værkerne. Fra kl. 15.00 er der café. Husk tilmelding.

Torsdagscafé den 21. maj kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes til AfasiSang kl. 14-15 på Værkerne. Fra kl. 15.00 er der café. Husk tilmelding.

Torsdagscafé den 28. maj kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes på Værkerne til en hyggelig eftermiddag. HUSK tilmelding.

Medlemsspisning mandag den 25. maj.
Ingen spisning på grund af pinsen.

Slagelse.

Hyggecafé fredag den 8. maj kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Kongehavecentret. Banko & hygge. HUSK tilmelding.

Kalundborg.

Rådgivning og café onsdag den 20. maj kl. 14.00 – 16.00
Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Holbæk.

Tirsdagscafé den 5. maj kl. 15.00-17.00.
Vi mødes på CSU Holbæk i Seminarieparken 2 i lokale SP13.
HUSK tilmelding til John Nielsen på mail jen35@c.dk.

Torsdagscafé den 14. maj.
Ingen cafe på grund af Kristi Himmelfartsdag.

Juni

Sorø.

Torsdagscafé den 4. juni kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes til AfasiSang kl. 14-15 på Værkerne. Fra kl. 15.00 er der café. Husk tilmelding.

Miniferie til Tyskland den 15. – 17. juni. Se folder

Torsdagscafé den 18. juni kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes til AfasiSang kl. 14-15 på Værkerne. Fra kl. 15.00 er der café. Husk tilmelding.

Torsdagscafé den 25. juni kl. 14.00 – 16.00. Vi mødes på Værkerne til en hyggelig eftermiddag. HUSK tilmelding.

Medlemsspisning den 29. juni kl. 17.00.
HUSK tilmelding.

Slagelse.

Hyggecafé fredag den 12. juni kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Kongehavecentret. Banko & hygge. HUSK tilmelding.

Kalundborg.

Rådgivning og café onsdag den 17. juni kl. 14.00 – 16.00
Der er ikke café denne dag på grund af miniferie til Tyskland.

Holbæk.

Tirsdagscafé den 2. juni kl. 15.00 - 17.00.
Vi mødes på CSU Holbæk i Seminarieparken 2 i lokale SP13.
HUSK tilmelding til John Nielsen på mail jen35@c.dk.

Torsdagscafé den 11. juni kl. 14.00 – 16.00.
Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Husk gerne tilmeldinger af hensyn til plads og forplejningen, så vi kan kontakte dig hvis der sker ændringer i programmet. Husk, at du stadig kan følge os i vores Facebookgrupper og på vores hjemmeside.

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen og Kasserer

Formand
Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972
Mail lise-n@live.dk

Kasserer
Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100
Mail: dan.kiving@live.dk

Bestyrelsesmedlem
Jan Pedersen
4180 Sorø

Bestyrelsesmedlem
John E. Nielsen
Holbæk
Mail: jen35@c.dk.

Bestyrelsesmedlem
Mai-Britt Wamberg
Holbæk

Suppleant
Lissie Hansen, Gislinge

Suppleant
Lotte Olsen, Sorø

Hjerneskadeforeningen,
Amagerfælledvej 56A, 3. sal
2300 København
Kontakt på tlf. 4343 2433 eller på mail info@hjerneskadeforeningen.dk
mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

AL Sydbank – registrerings nr. 5334 konto nr. 0242070

Vores socialrådgiver har telefonnr. 4343 2433

Telefonrådgivning:

Mandag	kl. 10.00 - 12.00
Tirsdag	kl. 14.00 – 15.00
Onsdag	kl. 12.00 – 15.00
Torsdag	kl. 12.00 – 15.00
Fredag	kl. 10.00 - 12.00

Mail til foreningens socialrådgiver:
nina@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning
Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskaden.dk - mød os på Facebook søg: Hjerneskadeforeningen Vestsjælland