

# NYHEDSBREV

AUGUST 2025



## INDHOLD

- Formanden skriver
- 40-årsjubilæum
- Caféer
- FYR/FOSS brunch
- Gril buffet
- Walk&Talk
- Kreativ café
- Ballroom fitness træning
- Kalender/Årshjul

LOKALAFDELING  
HELSINGØR

**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES





### **Et par ord fra formanden**

Denne gang kommer nyhedsbrevet at se lidt anderledes ud. I må meget gerne melde tilbage om det er svært at læse.

Vi arbejder på at gøre et årshjul som skal gøre det overskueligt hvornår vi har aktiviteter.

Jeg har dog ikke alle datoer, så indtil videre er det kun frem til jul og der er heller ikke julefrokosten med, vi har ikke en dato endnu, men det arbejdes det på. Det kommer med i næste nyhedsbrev, som kommer slut oktober.

I vil opdage at vi har masser af aktiviteter i efteråret, vi i bestyrelsen håber at se rigtig mange af jer.

Vi kommer at få nye lokaler at mødes i på et tidspunkt. Det bliver i Svingelport nr.7, jeg har ikke fået besked på hvornår, men det bliver nok ikke før i 2026 en gang. I skal nok få besked i god tid.

Læg specielt mærke til foreningens 40-års jubilæum, det fejrer vi den 17.sep.

*Marie*

## Jubilæum

Hjerneskadeforeningen fylder 40 år i år og det synes vi skal fejres. Vi inviterer derfor medlemmer, gamle og nye venner, politikere, samarbejdspartnere og andre til åbent hus.

Vi byder på kaffe/te, bobler og fødselsdagsgage onsdag 17. september kl. 14-16.

Det hele foregår i Minicentret i Fiolgade 17D, Helsingør.

Man behøver ikke tilmelde sig, men man må gerne, så har vi bedre mulighed at tilpasse mængden af det hele. Glemmer du det så kommer du bare alligevel, vi sørger for ekstra.

<https://hjsfhelsingor.nemtilmeld.dk/>

Med venlig hilsen

Bestyrelsen i Hjerneskadeforeningen i Helsingør



## Cafe

Husk vores caféer, den første tirsdag i måneden kl. 1000-1200, og den tredje onsdag kl. 1400-1600. De foregår altid i Minicentret, Fiolgade 17D, 3000 Helsingør

Der byder vi på kaffe/te, en bid brød og nogle gange et stykke kage.



## Brunch



Husk også vores FYR/FOSS-brunch den tredje søndag i hver måned kl. 11-13. Denne brunch er kun for skadede. (Har du brug for en ledsager, så er det selvfølgelig tilladt.)

Vi plejer at spise brunch sammen i byen, men følg med på vores Facebookside eller kontakt Christian på tlf. 29176483 så I bliver opdateret.

## Grillbuffet

Som noget nyt vil vi prøve Rib House grill buffet en gang i kvartalet, det er for alle medlemmer (også pårørende).

### ALL YOU CAN EAT

3 forskellige slags saftige kødudskæringer med et blandet udvalg af kartofler, saucer, garniture og friske salater. Inkl. fri isbar

189,- Se under begivenheder i vores Facebookgruppe eller ring til Christian Henrik Holm tlf. 29176483.



## Walk and Talk

Den fjerde onsdag i hver måned har vi walk & talk. Peter møder os foran biblioteket på Kulturværftet kl. 13. Peter tilrettelægger turen efter vejr, hvem som møder op mv. Alle kan være med. Bagefter giver foreningen kaffe/te et sted.

## Kreative caféer

Vi mødes i Rundingen på Hamlet den anden tirsdag hver måned til kreativ café. Det er fra kl. 12.00-14.00. Vi har lidt kaffe/te på kanden, vi spiller spil, hækler, strikker eller hvad du nu har lyst til.

Annette Kring er tovholder.



## Ballroom Fitness træning

Anne underviser os i dans. Hun er uddannet i Parkinson Ballroom, som er næsten det samme som Rehappy Ballroom. Hun er vandt til at undervise folk med balanceproblemer, fysiske handicap og kognitive udfordringer. Vi er FysioDanmark, hvor det fungerer rigtig godt og vi har det så sjovt!

Prisen for medlemmer i lokalforeningen betaler 25 kr. andre 50 kr. Se datoer under begivenheder i vores Facebookgruppe eller her i kalenderen. Vi når 12 gange før hjul med opstart 25 sep. (Tager du alle 12 gange så betaler du 200 kr.)

Tilmelding til Marie på mail eller telefon.

[marie@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:marie@hjerneskadeforeningen.dk) eller 29882502

# Bestyrelsen

## FORMAND:

Marie Klintorp

Tlf. 29882502

[marie@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:marie@hjerneskadeforeningen.dk)

## KASSERER

Majken Christensen

[mhmc1978@gmail.co](mailto:mhmc1978@gmail.co)

Peter Gadving

[pga11@hotmail.com](mailto:pga11@hotmail.com)

Lisbet Østergaard

Signe Tidsvilde

[signetidsvilde@gmail.com](mailto:signetidsvilde@gmail.com)

Søs Brink Jensen

[sbrinkjensen@gmail.com](mailto:sbrinkjensen@gmail.com)

## SUPPLEANT

Annette Kring

[annettekring@gmail.com](mailto:annettekring@gmail.com)

## SUPPLEANT

Stig Bjerg Pedersen

[stigbp@gmail.com](mailto:stigbp@gmail.com)



[www.facebook.com/Hjerneskadeforeningen i Helsingør](https://www.facebook.com/Hjerneskadeforeningen-i-Helsingør)

Nyhedsstof sendes/mailes/afleveres til:

Hjerneskadeforeningen i Helsingør

Marie Klintorp

Sophie Brahes Gade 9 st.tv.

3000 Helsingør

LOKALAFDELING  
HELSINGØR

**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



## Aktiviteter 2025

|                        |        |             |
|------------------------|--------|-------------|
| Café                   | 05-aug | 10.00-12.00 |
| Kreativ café           | 13-aug | 12.00-14.00 |
| Brunch FYR/FOSS        | 17-aug | 11.00-13.00 |
| Café                   | 20-aug | 14.00-16.00 |
| Walk&talk              | 27-aug | 13.00       |
| Café                   | 02-sep | 10.00-12.00 |
| reativ café            | 09-sep | 12.00-14.00 |
| café (40-års jubilæum) | 17-sep | 14.00-16.00 |
| Brunch FYR/FOSS        | 21-sep | 11.00-13.00 |
| walk&talk              | 24-sep | 13.00       |
| Dans                   | 25-sep | 10.00-11.00 |
| Dans                   | 02-okt | 10.00-11.00 |
| café                   | 07-okt | 10.00-12.00 |
| dans                   | 09-okt | 10.00-12.00 |
| kreativ café           | 14-okt | 12.00-14.00 |
| café                   | 15-okt | 14.00-16.00 |
| dans                   | 16-okt | 10.00-11.00 |
| Brunch FYR/FOSS        | 19-okt | 11.00-13.00 |
| walk&talk              | 22-okt | 13.00       |
| dans                   | 23-okt | 10.00-11.00 |
| dans                   | 30-okt | 10.00-11.00 |
| café                   | 04-nov | 10.00-12.00 |
| dans                   | 06-nov | 10.00-11.00 |
| kreativ café           | 11-nov | 12.00-14.00 |
| dans                   | 13-nov | 10.00-11.00 |
| Brunch FYR/FOSS        | 16-nov | 11.00-13.00 |
| café                   | 19-nov | 14.00-16.00 |
| dans                   | 20-nov | 10.00-11.00 |
| walk&talk              | 26-nov | 13.00       |
| dans                   | 27-nov | 10.00-11.00 |
| café                   | 02-dec | 10.00-12.00 |
| dans                   | 04-dec | 10.00-11.00 |
| kreativ café           | 09-dec | 12.00-14.00 |
| Dans                   | 11-dec | 10.00-11.00 |
| café (Juleafslutning)  | 17-dec | 14.00-16.00 |
| Brunch FYR/FOSS        | 21-dec | 11.00-13.00 |