

MEDITATIONS- AFTEN

onsdag den 10. september kl. 18.30-20

onsdag den 24. september kl. 18.30-20

onsdag den 8. oktober kl. 18.30-20

onsdag den 22. oktober kl. 18.30-20

Bolbro brugerhus

Stadionsvej 50, 5200 Odense V

TILMELDING til alle 4 gange

til Helle Arndal 50 57 42
18 sms/telefonisk eller på
mail

hsf.fyn@gmail.com,
og betalingen skal ske
derefter på mobilpay
266560 med dit navn
+ den tekst der er
fremhævet:

ONSDAG 10. SEPTEMBER

senest d. 8. sept. kl 20

tekst 1009

ONSDAG 24. SEPTEMBER

senest d. 22. sept. kl 20

tekst 2209

ONSDAG 8. OKTOBER

senest d. 6. okt. kl 20

tekst 0610

ONSDAG 22. OKTOBER

senest d. 20. okt. kl 20

tekst 2210

Dette er en aften i stilhedens tegn.

Kom og bliv introduceret til meditation v/Det Healende Ord,
Helle Arndal.

Hvis man har tendens til ikke at kunne følge en meditation, så
kom og prøv denne. Vi sidder på stole, men hvis du har brug for
at ligge ned imens, så husk underlag og pude.

Meditation er god til at komme væk fra hovedet og få ro i
kroppen. Man føler sig fri og velværet er optimalt efter en
meditation.

Det er ikke den samme meditation hver gang, I vil blive
præsenteret for forskellige måder at meditere på.

Vi vil efter meditationen snakke om, hvad vi hver især følte og
fik ind. Man vælger selv om man vil dele. Alle bliver sendt ud af
døren i tryghed.

Der serveres kaffe/te og vand, samt kage.

Det koster 20 kr. pr gang til dækning af forplejning.

Man vælger selv om man kommer 1 gang eller 4 gange.

LANDSKONTORET

Amagerfælledvej 56A
2300 København S
info@hjerneskadeforeningen.dk
CVR 12 25 96 70

LOKALAFDELING FYN

v. formand Helle Arndal
Æblehaven 28
5560 Aarup
Tlf. 5057 4218

- hsf.fyn@mail.com
- facebook.com/
hjerneskadeforeningen Fyn
- www.hjerneskadet.dk
- *Protector: H.K.H. Kronprinsesse Mary*

LOKALAFDELING
FYN

**HJERNESKADÉ
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

