

PEKÅS



Bra mat billigt.

GRUMSBLADET!

Vecka 3

Priserna gäller
12 januari – 18 januari 2026

Ta del av alla
kortpriser!



Kaffe

Gevalia, 450 g. Jmf: 111:09/kg
Lägsta 30-dagarspris: 54:99kr



SUPERPRIS!

49⁹⁹
/förp

Kortpris! Max 1 förp per hushåll
Handla andra varor för 100 kr

Kassler

Allmans, ca 800 g, Import. Jmf: 59:00/kg



BILLIGARE!
-34%

59⁹⁹
/kg

Kortpris! Max 1 förp per hushåll
Handla andra varor för 100 kr

Alaska Pollock

Kapten Royal, 300 g, MSC, Fryst. Jmf: 66:63/kg
Lägsta 30-dagarspris: 24:99kr



SUPERPRIS!

19⁹⁹
/förp

Kortpris! Max 3 förp per hushåll
Handla andra varor för 100 kr

Kanonpriser i Grums!

Se sida 4-7. Gäller bara i Grums!



BILLIGARE!
-29%

19⁹⁹
/förp

Kortpris! Max 2 förp per hushåll

Bordsmargarin

Arla, 600 g. Jmf: 33:32/kg



BILLIGARE!
-33% TILL -41%

19⁹⁹
/förp

Kortpris! Max 3 förp per hushåll

Creme Fraiche

Coop, 5 dl. Jmf: 39:98/lit



SUPERPRIS!

79⁹⁹
/förp

Kortpris! Max 2 förp per hushåll

Färsk Kycklingfilé

Ivars, 750 g, Sverige, Mörad. Jmf: 105:33/kg

Med reservation för slutförsäljning. Vi reserverar oss för text-, pris- eller fotofel.

Yoghurt

Yoggi, 1 kg. Jmf: 22:00/kg



BILLIGARE!
-18% TILL -24%

22:- /förp

Skärgårdskaka

Pågen, 750 g. Jmf: 39:99/kg



29⁹⁹ /förp

Tranbärslycka

Pågen, 650 g. Jmf: 44:62/kg



29:- /förp

Bordsmargarin

Flora, 400 g, Lakto- & Mjölkfri. Jmf: 62:48/kg



24⁹⁹ /förp

Sandwich

Wasa, 30-40 g. Jmf: 187:50-250:00/kg

2 för

15:-



29⁹⁹ /förp

Pasta, Bechamelsås

Kelda, 500 ml. Jmf: 59:98/lit



23⁹⁹ /förp



BILLIGARE!
-29%

12:- /förp



BILLIGARE!
-25%

15:- /förp

Knäckebröd

Wasa, 290-330 g. Jmf: 72:70-82:72/kg
Lägsta 30-dagarspris: 25:99kr

Blomkål

Coop, 400 g, Fryst. Jmf: 30:00/kg.
Lägsta 30-dagarspris: 16:99kr.

Bladspenat

Coop, 450 g, Fryst. Jmf: 33:33/kg
Lägsta 30-dagarspris: 19:99kr

Stekfläsk

Dalsjöfors, ca 800 g, Sverige, Rimmat. Jmf: 69:00/kg

Kycklingstekkorv

Coop, 600 g, Sverige. Jmf: 41:67/kg

Småländsk sylta

Lithells, 200 g. Jmf: 79:95/kg



BILLIGARE!
-30%

69^{:-}
/kg



BILLIGARE!
-30%

25^{:-}
/förp



15⁹⁹
/förp



BILLIGARE!
-32%

39⁹⁹
/kg



Från

9⁹⁹
/förp



Blodpudding

Geas, 500 g, Original **9:99/förp**
Utan tillsatt socker **12:99/förp**
Jmf: 19:98-25:98/kg

Ungnötslever

Scan, ca 650 g, Sverige. Jmf: 39:99/kg



14⁹⁹
/förp



15^{:-}
/förp



25^{:-}
/förp

Svensk Pasta

Kungsörnen, 450-500 g,
Flera sorter. Jmf: 29:98-33:31/kg
Lägsta 30-dagarspris: 16:99-17:99kr

Pastasås

Coop, 390 g. Jmf: 38:46/kg
Lägsta 30-dagarspris: 18:99kr

Pastasås

Dolmio, 450 g. Jmf: 55:56/kg
Lägsta 30-dagarspris: 26:99kr

Gäller endast Pekås i Grums!



Hackkorv

Nästgårds, 300 g. Jmf: 63:33/kg
Gäller endast Pekås Grums.



BILLIGARE!
-30%

19:-
/förp



TÄVLA MED OSS PÅ FACEBOOK & INSTAGRAM!

Tävla varje
vecka på
facebook!



Scanna
koderna!

Och på
instagram!



Gäller endast Pekås i Grums!

Panpizza

Coop, 150 g, Fryst. Jmf: 66:67/kg
Lägsta 30-dagarspris: 13:59kr
Gäller endast Pekås Grums.

BILLIGARE!
-26%
10:-
/förp

Kortpris! Max 2 förp per hushåll



Jasminris

Coop, 1 kg. Jmf: 25:00/kg
Lägsta 30-dagarspris: 35:99kr
Gäller endast Pekås Grums.



BILLIGARE!
-30%
25:-
/förp



BILLIGARE!
-25%
15:-
/förp



Lightdryck

Xtra, 1 lit, Blandas 1+11 ger 12l färdig dryck. Jmf: 1:25/lit färdigblandad dryck
Lägsta 30-dagarspris: 19:99kr
Gäller endast Pekås Grums.

Gäller endast Pekås i Grums!



BILLIGARE!
- 35%

15:-
/förp

Russin

Coop, 250 g. Jmf: 60:00/kg
Lägsta 30-dagarspris: 22:99kr
Gäller endast Pekås Grums.



2 för

15:-

Kökssvampar

Coop, 2-pack, Fin, Grov. Jmf: 3:75/st
Gäller endast Pekås Grums.



Alltid billiga
Färdigrätter i Grums!

49:-
/förp

Färska Färdigrätter

Coop, ca 400-500 g. Jmf: 98:00-122:50/kg



Gäller endast Pekås i Grums!

Havregryn

Coop, 750-800 g. Jmf: 12:50-13:33/kg
Lägsta 30-dagarspris: 13:99kr
Gäller endast Pekås Grums.



**BILLIGARE!
- 29%**

10:-
/förp



Godispåse

Xtra, 350 g. Jmf: 57:11/kg
Lägsta 30-dagarspris: 25:99kr
Gäller endast Pekås Grums

**BILLIGARE!
- 23%**

19.99
/förp



**BILLIGARE!
- 34%**

59:-
/kg

Kortpris! Max 1 förp per hushåll
Handla andra varor för 100 kr



Kassler

Allmans, ca 800 g, Import. Jmf: 59:00/kg



Tortilla Chips

Santa Maria, 185 g, **12:99/förp**
Jmf: 70:22/kg

Tortilla, Nacho Chips

Santa Maria, 475 g, **29:00/förp**
Jmf: 61:05/kg

Taco Sauce

Santa Maria, 230 g, **12:99/förp**
Jmf: 56:48/kg

Chunky Salsa

Santa Maria, 230 g
Medium, Hot, **15:99/förp**
Jmf: 69:52/kg

Guacamole Style dip

Santa Maria, 250 g, **25:00/förp**
Jmf: 100:00/kg

Kryddmix 3-pack

Santa Maria, 84 g, **25:00/förp**
Jmf: 297:62/kg

Guacamole dip mix

Santa Maria, 15 g, **9:00/förp**
Jmf: 600:00/kg

Fajita spice

Santa Maria, 28 g, **11:99/förp**
Jmf: 428:21/kg

Taco Tubs, Shells

Santa Maria, 86-145 g, **19:99/förp**
Jmf: 137:86-232:44/kg

Tortillabröd

Santa Maria
Small, 200 g, **13:99/förp**
Medium, 480 g, **19:99/förp**
Large, 371 g, **19:99/förp**
Jmf: 41:65-69:95/kg



Från
9:-
/förp

Lägsta 30-dagarspris:

Chips, 185 g, 14:99kr
Chips 475 g, 34:99kr
Taco Sauce, 16:99kr
Chunky Salsa, 19:99kr
Guacamole Style dip, 32:99kr

Lägsta 30-dagarspris:

Kryddmix 3-pack, 32:99kr
Guacamole dip mix, 10:99kr
Fajita spice, 13:99kr
Taco Shells, 21:99kr
Taco Tubs, 22:99kr
Mini taco tubs, 23:99kr

Lägsta 30-dagarspris:

Tortilla bröd Small 8-p, 17:99kr
Tortilla bröd Medium 12-p, 22:99kr
Tortilla bröd Large 6-p, 23:99kr

Dip

Santa Maria, 250 g, Nacho Cheese Style. Jmf: 76:00/kg
Lägsta 30-dagarspris: 19:99kr



SUPERPRIS!

19:-
/förp



Alltid billigt!

Semlor

260 g, 2-pack. Jmf: 126:88/kg.



2-pack

32.99
/förp



34.99
+pant



2 för

25:-
+pant



9.99
/förp



2 för

30:-

Alkoholfri öl

Norrlands Guld, 6x33 cl. Jmf: 17:67/lit
Lägsta 30-dagarspris: Norrlands: 41:99kr

Trocadero

Trocadero, 1,5 lit. Jmf: 8:33/lit

Chokladbitar

Utvalda sorter, 37-57 g. Jmf: 175:26-270:00/kg
Lägsta 30-dagarspris: 11:99kr

Godispåsar

Tutti Frutti, Türkisk Peppar, 150-180 g.
Jmf: 83:33-100:00/kg

Pannkakor & Plättar

Coop, 300-360 g, 6-20-pack. Jmf: 49:97-59:97/kg



17⁹⁹
/förp

Kycklingschnitzel

Majas, 400 g, Fryst. Jmf: 49:98/kg
Lägsta 30-dagarspris: 27:99kr.



BILLIGARE!
-29%

19⁹⁹
/förp

Kycklinglever

Guldfågeln, 400 g, Sverige, Fryst. Jmf: 49:98/kg
Lägsta 30-dagarspris: 25:99kr.



BILLIGARE!
-23%

19⁹⁹
/förp

Kebabkött

Allmans, 400 g, Sverige, Färdigkryddat. Jmf: 97:50/kg



39^{:-}
/förp

Pitabröd

Coop, 450 g. Jmf: 27:78/kg



2 för

25^{:-}



17⁹⁹
/förp



19⁹⁹
/förp

Feferoni

Coop, 300/140 g. Jmf: 128:50/kg avrunnen vikt
Lägsta 30-dagarspris: 24:99kr

Kebabsås

Coop, 250 ml. Jmf: 79:96/lit

Bindor & Trosskydd

Always, 16-58 pack. Jmf: 0:66-2:37/st
Lägsta 30-dagarspris: 44:99kr



37⁹⁹
/förp

Kattmat

Sheba, 85 g. Jmf: 94:12/kg



2 för
16^{:-}

Hundmat

Cesar, 150 g. Jmf: 93:27/kg
Lägsta 30-dagarspris: 17:99kr



13⁹⁹
/förp

Kattgodis

Dreamies, 60 g. Jmf: 250:00/kg
Lägsta 30-dagarspris: 18:99kr



15^{:-}
/förp



Kanonpriser!



2 för
159^{:-}
Max 1 köp per tillfälle
Handla andra varor för 100 kr

Blöjor

Pampers, 29-42 pack, Baby-dry pants/
Premium protection pants. Jmf: 1:89-2:74/st



20%
Rabatt vid köp
av 2st burkar

Barnmatsburkar

Ord.pris 12:99-16:99/förp. Semper, 190-235 g
Jmf: 54:43-71:53/kg. Gäller endast över 4 mån



2 för
28^{:-}

Klämpåsar

Semper, Fruktsmums 110 g, Barnmat 120 g.
Jmf: 116:67-127:27/kg



2 för
25^{:-}

Barngröt

Semper, 120 g. Jmf: 104:17/kg

Morötter

Sverige, 1 kg. Jmf: 10:00/kg



10:-
/förp

Lösviktspotatis

Gårdens Partihandel, Sverige, Lösvikt. Jmf: 12:00/kg



6⁹⁹
/kg
Kortpris!
Max 2 kg per hushåll



15:-
/förp



ALLTID BILLIGT!
2 för
20:-



Potatis Små fina

Sverige, 900 g. Jmf: 16:67/kg



69:-
/par

Broccoli

Spanien, 250 g. Jmf: 10:00/st



99:-
/förp



3-pack
54⁹⁹
/förp

Lovikkavante

Walking, med tofs. Jmf: 69:00/par
Lägsta 30-dagarspris: 79kr

Termounderställ

Wiges, Strl: S-XXL. Jmf: 99/förp
Lägsta 30-dagarspris: 109kr

Termostrumpa 3p

Wiges, Strl: 36/40-41/45. Jmf: 18:33/par
Lägsta 30-dagarspris: 59kr



Helgklipp

TORSDAG – SÖNDAG V.3

Kycklingben

Kronfågel, 1 kg, Sverige, Fryst. Jmf: 25:00/kg
Lägsta 30-dagarspris: 36:99kr



BILLIGARE!
-32%

25:-
/förp

Kortpris! Max 2 förp per hushåll
Handla andra varor för 100 kr

Läsk, Vatten, Lättöl

Pepsi, Zingo, 7Up, Pommac, Ramlösa, Pripps Blå, 33 cl. Jmf: 14:85/lit



10 för

49:-
+pant

BILLIGARE!
-30% TILL -45%



Kanonpriser i Grums!

Se sida 4-7. Gäller bara i Grums!



BILLIGARE!
-33%



19⁹⁹
/förp

Kortpris! Max 3 förp per hushåll



BILLIGARE!
-29%

49⁹⁹
/förp

Kortpris! Max 2 förp per hushåll



BILLIGARE!
-20%

19⁹⁹
/förp

Kryddkorv

Hissas, 300 g, Sverige. Jmf: 66:63/kg

Torskfilé

Feldts, 2x150 g, MSC, Fryst. Jmf: 166:63/kg
Lägsta 30-dagarspris: 69:99kr

Kycklingnuggets

Majas, 400 g, Fryst. Jmf: 49:98/kg
Lägsta 30-dagarspris: 25kr