

Hjerneskadeforeningen Himmerland:
Formand Brian Damgaard, tlf. 4245 2899
brian.himmerland@hjerneskadeforeningen.dk

Find os her:

www.hjerneskadet.dk/region-nord/himmerland/
<https://www.facebook.com/groups/1684580931821936>

Indmeldelse:

Ønsker du at blive medlem af foreningen:
www.hjerneskadet.dk/hjerneskadeforeningen/bliv-medlem/

Det første halve års medlemskab er **gratis**.
Derefter betales kr. 300,00 pr. år pr. husstand.

Består bestyrelsen af (år 2021):

Formand: Brian Damgaard

Næstformand: Birthe Sørensen

Kasserer: Sonja Sveistrup

Thomas Glybing Sinding

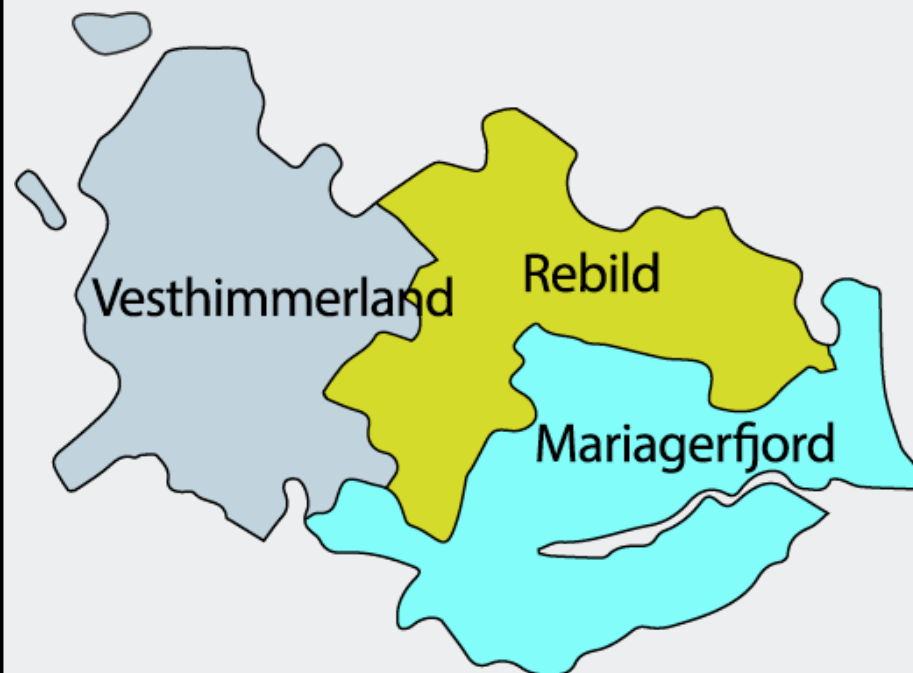
Lillian Bundgaard

Merete Nielsen

Jens Knudsen

Suppleanter: Anette Tedaldi og Mia Bisgaard

HJERNESKADEFORENING HIMMERLAND



LOKALAFDELING
HIMMERLAND



HJERNESKADE FORENINGEN

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Hjerneskadeforeningen Himmerland blev stiftet i september 2011 med det formål at forankre foreningens aktiviteter lokalt.

Bestyrelsen er sammensat af medlemmer fra de 3 kommuner.

Foreningens formål er at skabe og opretholde kontakt mellem mennesker med erhvervet hjerneskade og pårørende samt formidle viden om hjerneskadeområdet. Foreningen lægger vægt på at **hele** familien får hjælp til at skabe et nyt liv med indhold og kvalitet.

Tilbud til senhjerneskedede voksne/unge:

Cafe Skade: Generelt: Samvær og hygge, hvor der serveres kaffe/the og brød. Der kan arrangeres i samråd med deltagerne forskellige aktiviteter ud af huset.

Det er vigtigt, at du henvender dig til kontaktpersonen inden første fremmøde. Der er en Cafeer i  kommuner.

Cafe ældre-skade:

- **Vesthimmerland:** Kl. 14-16.- Torsdage i ulige uger i centralt i Aars.
Kontakt: Merete Nielsen, tlf. 21 48 15 22. Gratis deltagelse.

- **Mariagerfjord:** kl. 14-16 - Torsdage i ulige uger på Hobro Sygehus
Kontakt: Lillian Bundgaard, tlf. 21 47 50 46. Gratis deltagelse.

- **Rebild:** P.t. sat p 

Cafe Yngre-skade:

- kl. 9.30 - 11.30 - Mandage i ulige uger i Kig Ind, Nørager
Kontakt: Christina Sinding, tlf. 6133 9349. Gratis deltagelse.

Kreativt værksted: kl. 14-16.30 - Torsdage i lige uger i Kig Ind, Nørager
Kontakt: Merete Nielsen, tlf. 21 48 15 22. Delvis deltagerbetaling.

Tilbud til pårørende:

- **Pårørendegrupper (voksne):** Samtale/selvhjælpsgrupper for pårørende med mulighed for støtte fra neuropsykolog.
Kontakt: Birthe Sørensen, tlf. 22 76 89 91. Gratis deltagelse.
- **Børnegrupper:** For børn/unge der har en senhjerneskedet forældre eller søskende. Aldersinddelte hold, som oprettes efter behov i samarbejde med kommunale psykologer.
Kontakt: Birthe Sørensen, tlf. 22 76 89 91. Gratis deltagelse.

Tilbud til alle:

- **Bisidderstøtte:** Ledsagelse, incl. formøde, til møder med kommune, hospital, læge m.v., som støtte til at skabe struktur og overblik.
Kontakt: Brian Damgaard tlf. 42 45 28 99. Gratis.
- **Foredrag** om hjerneskadeområdet. Deltagergebyr kan forekomme.
- **Sommerudflugt.** Delvis deltagerbetaling.
- **Grillaften.** Delvis deltagerbetaling.
- **Julearrangement.** Delvis deltagerbetaling.
- **Kurser og temadage.** Deltagerbetaling kan forekomme.

Du finder nærmere beskrivelse af hver aktivitet i foreningens specialpjecer på hjemmesiden.

www.hjerneskadet.dk/region-nord/himmerland/

Ellers er du altid velkommen til at kontakte en i bestyrelsen
Se kontaktoplysninger bagsiden.