

Riverside University Health System - Behavioral Health

Peer Support & Resource Centers

Peer Support & Resource Centers offer peer support services to any community member wishing to explore their wellness. Offering wellness and recovery groups, individual peer support, and other activities in a structured environment. Our services assist community members in building resiliency while connecting to natural and community supports.

Services available at all locations:

Individual Support

Emotional support, resources, skill building, coping skills exploration, goals exploration, and one-on-one peer support.

Wellness Groups

Planning for Success, Coping through Creativity, Taking Action to Manage Anger, Lunch & Learn Wellness, Wellness through Fitness, Recovery Activities, and more.

Peer Support & Resource Center Locations & Hours:

RIVERSIDE
2085 Rustin Avenue,
Riverside, CA 92507
951-955-9300
M-TH 8 A.M. - 5 P.M.
F 8 A.M. - 4 P.M.

INDIO
44-199 Monroe Street,
Indio, CA 92201
760-863-7067
M-TH 8 A.M. - 5 P.M.
F 8 A.M. - 4 P.M.

TEMECULA
40925 County Center Drive,
Suite 120
Temecula, CA 92597
951-600-6410
M-TH 8 A.M. - 5 P.M.
F 8 A.M. - 4 P.M.

Si habla español, tiene a su disposición serviciosgratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-951-486-4320 (TTY: 711).

Riverside University HEALTH SYSTEM Behavioral Health

Consumer Peer Services Programs
2085 Rustin Ave., Riverside, CA 92507
951-955-7161 | 951-955-7220



Sistema de Salud Integral de Riverside-Salud Mental y Bienestar

Grupos de ayuda mutua y Centros de recursos

Los grupos de ayuda mutua y centros de recursos ofrecen servicios de autoayuda a cualquier miembro de la comunidad que desea explorar su bienestar. Se ofrecen grupos de bienestar y recuperación, autoayuda personalizada y otras actividades en un ambiente estructurado. Nuestros servicios ayudan a que los miembros de la comunidad desarrollen resistencia mientras se relacionan con ayudas naturales y comunitarias.

Servicios disponibles en todas las ubicaciones:

Apoyo individual

Apoyo emocional, recursos, formación de habilidades, exploración de habilidades para afrontar problemas, examinar objetivos, y autoayuda individualizada.

Grupos de bienestar

Planificación para el éxito, afrontando problemas a través de la creatividad, tomar medidas para controlar la ira, participe de una comida y aprenda sobre el bienestar, bienestar a través del acondicionamiento físico, actividades de recuperación y más.

Ubicaciones y horarios de grupos de ayuda mutua y centros de recursos:

RIVERSIDE
2085 Rustin Avenue,
Riverside, CA 92507
951-955-9300
M-TH 8 A.M. - 5 P.M.
F 8 A.M. - 4 P.M.

TEMECULA
40925 County Center Drive,
Suite 120
Temecula, CA 92597
951-600-6410
M-TH 8 A.M. - 5 P.M.
F 8 A.M. - 4 P.M.

INDIO
44-199 Monroe Street,
Indio, CA 92201
760-863-7067
M-TH 8 A.M. - 5 P.M.
F 8 A.M. - 4 P.M.

Riverside University HEALTH SYSTEM Behavioral Health

Consumer Peer Services Programs
2085 Rustin Ave., Riverside, CA 92507
951-955-7161 | 951-955-7220