

# Au sujet de l'autisme

«Quand vous avez rencontré une personne autiste, vous avez rencontré une personne autiste» - Dr Stephen Shore

Un enfant ou jeune canadien sur 50 reçoit un diagnostic d'autisme.<sup>1</sup>



L'autisme est présent partout, peu importe la culture, l'ethnie, la race, l'identité de genre ou le statut socioéconomique.



L'autisme est un état permanent qui influence le mode de communication et d'interaction d'une personne avec le monde qui l'entoure.



Les personnes autistes peuvent communiquer différemment des personnes non autistes. Celles-ci comme celles-là peuvent s'efforcer d'ajuster leur mode de communication pour mieux connecter mutuellement.

L'autisme est un type de neurodiversité. Cela signifie que le cerveau d'un individu autiste peut traiter l'information différemment de celui d'une personne non autiste, ou neurotypique.



Les personnes autistes peuvent présenter des différences dans la manière dont elles traitent les sensations (son, goût, lumière, toucher, douleur, odorat, etc.).



Les personnes autistes peuvent avoir un mode de pensée innovateur et créatif et se focaliser sur des informations qui pourraient passer inaperçues.



Les adultes autistes ont le désir de travailler, mais demeurent sous-employés en raison d'obstacles systémiques et de processus d'embauche obsolètes.

Il est préférable de demander à la personne comment elle souhaite être identifiée. Elle peut préférer le langage axé sur la personne (personne avec autisme) ou le langage axé sur l'identité (personne autiste).



Même si le diagnostic est « trouble du spectre de l'autisme », beaucoup de personnes autistes préfèrent le terme « différence » pour décrire l'autisme, car il élimine toute stigmatisation négative.



## Références

1. Agence de la santé publique du Canada. (2022). Trouble du spectre de l'autisme: Faits saillants de l'enquête canadienne sur la santé des enfants et des jeunes de 2019. Agence de la santé publique du Canada. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/trouble-spectre-autisme-enquete-sante-canadienne-enfants-jeunes-2019.html>
2. Deloitte. (2022). Embracing neurodiversity at work: How Canadians with autism can help employers close the talent gap. Auticon. [https://auticon.com/ca-en/wp-content/uploads/sites/5/2023/01/22-03-30-Deloitte\\_Auticon\\_AutismEmploymentStudy\\_Final.pdf](https://auticon.com/ca-en/wp-content/uploads/sites/5/2023/01/22-03-30-Deloitte_Auticon_AutismEmploymentStudy_Final.pdf)