

EFTERÅRSPROGRAM 2025

LOKALAFDELING
KOLDING

**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



AUGUST

GRILLFEST hos ASGER.

Fredag d. 22.8. kl. 17-20

Vi mødes hos Asger, hvor vi spiser, synger, snakker og hygger.

Tilmelding til Inger tlf: 29961953 senest den 18.8. Pris: 50 kr. ikke medlemmer 75 kr

Mødested: Østervænget 14, Vonsild

CAFÉTRÆF Mødested for ligesindede til kaffe/te snak og hygge.

Onsdag d. 27. kl. 10-12

SEPTEMBER

EN DAG PÅ FRYDENBORGLEJREN.

Tirsdag d. 2.9.kl. 12.30 - 20

Vi nyder naturen og samværet med hinanden. Vi spiller forskellige spil, tænder bål hvor vi synger og fortæller (røver)historier og. Der er mulighed for at hvile sig, hvis der er brug for det.

Vi spiser frokost kl 13.Kaffe/kage ved 15 tiden og aftensmad kl 18. Drikkevarer kan købes.

Tilmelding til Inger tlf: 29961953 senest den 29.8. Pris: 75 kr ikke medlemmer 100 kr

Mødested: Frydenborglejren 6092 Sdr Stenderup

FÆLLESSANG og HJERNEGYMNASTIK ved Helene Eiler Ernst fra Sangkraft Kolding

Fredag d. 19.9 kl. 14-16

Meget mere end sang -det handler ikke kun om at synge sammen – det handler også om at styrke vejtrækning, koordination, kondition og kognition gennem sang. Sang skaber fællesskab og øger livskvaliteten.

Tilmelding til Inger tlf.: 29961953 senest den 16.9. Pris: Inklusiv kaffe/te og kage 50 kr ikke medlemmer 75 kr

CAFÉTRÆF Mødested for ligesindede til kaffe/te snak og hygge.

Onsdag d. 24.9. kl. 10-12

OKTOBER

SMART TRÆNING ved Birthe

8 onsdage kl. 14-15, første gang den 1.10

Et forløb for både ramte og pårørende.

SMART træning hjælper dig til at opretholde en god hverdag og din hjerne bliver sat på prøve og bliver trænet til at fungere hurtigere, mere effektivt og præcist. Det skal være sjovt at gå til SMART træning, vi træner med forskellige små redskaber som bolde, tørklæder m.m.

Tag det gode humør med, så vi kan få nogle gode og glade timer samme

Tilmelding er bindende til Inger tlf: 29961953 senest den 22.9. Pris: 200 kr ikke medlemmer 300 kr

CAFÉTRÆF Mødested for ligesindede til kaffe/te snak og hygge.

Onsdag d. 29.10. kl. 10-12

NOVEMBER

SMART TRÆNING ved Birthe

Hver onsdag kl. 14-15

Mødested: Det gamle posthus

CAFÉTRÆF Mødested for ligesindede til kaffe/te snak og hygge.

Onsdag d. 26.10. kl. 10-12

Mødested: Det gamle posthus.

DECEMBER

SMART TRÆNING Evaluering ved Birthe

Onsdag d 3.12. kl. 14 – 15



Hjerneskadeforeningen har 40 års jubilæum i år

Kom og vær med til at fejre jubilæet med os

Fredag d 5. december kl. 16 – 20

Inviter din ven, veninde eller familie med til en glad aften i Hjerneskadeforeningen.

Program for eftermiddagen/aften (med forbehold for ændring)

Kl. 16.00 Velkomst og hils på Hjerneskadeforeningen Koldings lokalforening.

Kl. 16.15 Koncert ved John Schmidt lokal sanger – sangskriver. John er kendt for den gode melodi med budskaber, som har både kant, humor og alvorens facetter.

Kl. 17.15 Fællessang og mulighed for at sige et par.

Kl. 18.00 Festmiddag.

Pris: 200 kr. Tilmelding er bindende og senest d 28.11. til Inger tlf: 23961953

Alle arrangementer er på **Det gamle posthus**, hvis der ikke står andet i programmet.

Betaling Middelfart sparekasse konto **0759 3225568706** eller Mobile Pay **22 90 58**